

TON PREMIER RÔLE

2026-2027



Cégep de
l'Outaouais

FÉLIX-LECLERC | GABRIELLE-ROY | LOUIS-REBOUL

Gatineau, Qc



Cégep de l'Outaouais



2026-2027

Dans quel film veux-tu jouer?

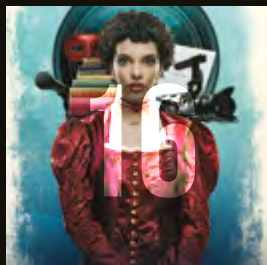
L'unique grande scène francophone publique de la région.
Plus de 30 scénarios offerts.

Programmes préuniversitaires



2026-2027

Les programmes préuniversitaires sont de deux ans ou de quatre sessions et mènent à des études universitaires. Tous les programmes offrent des cours de formation générale qui permettent d'enrichir les connaissances.



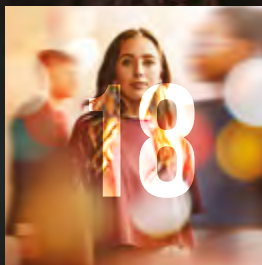
Arts, lettres et communication

- Cinéma
- Langues
- Littérature
- Médias
- Théâtre



Arts visuels

- Approche matière
- Technologie de l'image



Sciences humaines

- Gestion et responsabilité sociale
- Individu et enjeux sociaux
- Monde et enjeux planétaires



Sciences, lettres et arts



Sciences de la nature

- Sciences de la santé
- Sciences pures et appliquées

Programmes techniques



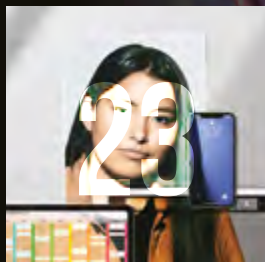
2026-2027

Les programmes techniques sont de trois ans ou de six sessions. Ils préparent à accéder directement au marché du travail, mais ils offrent aussi l'option de poursuivre vers l'université. Certains établissements universitaires créditent des cours collégiaux. On parle d'entente DEC-BAC permettant, dans certains cas, de se voir créditer une année complète d'études. Tous les programmes offrent des cours de formation générale qui permettent d'enrichir les connaissances.

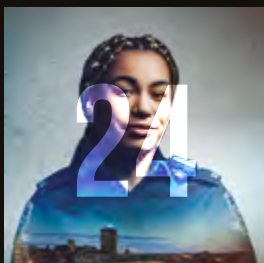
Administration, droit et société



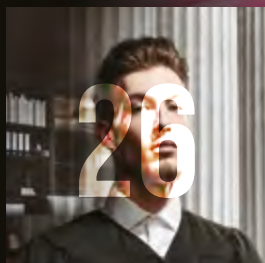
Documentation,
gestion de l'information
et des archives



**Techniques
d'administration
et de gestion**

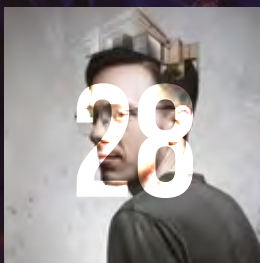


**Techniques
policières**

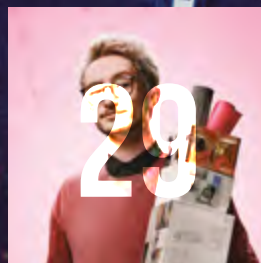


**Techniques
juridiques**

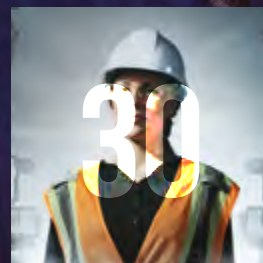
Génie et bâtiment



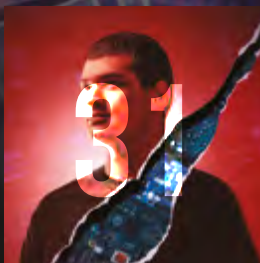
Architecture



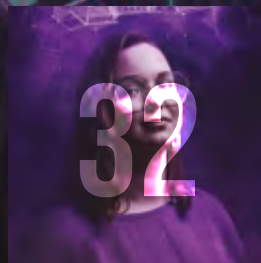
Design d'intérieur



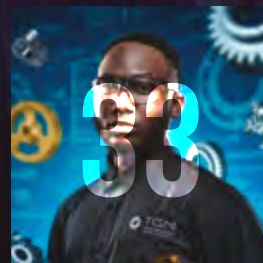
Génie civil



**Génie de
l'électronique
programmable**

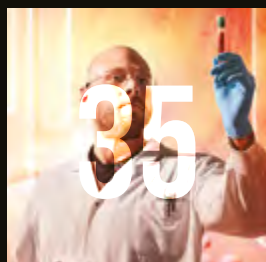


Génie du bâtiment



Génie mécanique

Santé et services sociaux



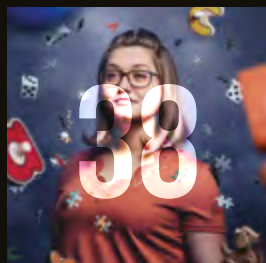
Analyses biomédicales



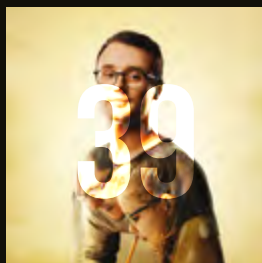
Diététique



Gestion et intervention en loisirs



Éducation à l'enfance



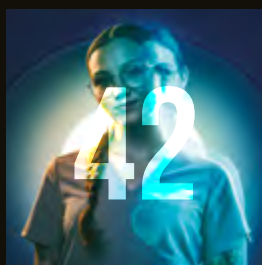
Éducation spécialisée



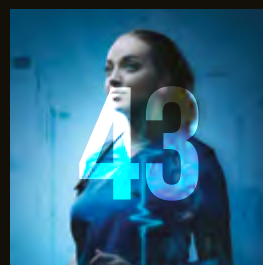
Hygiène dentaire



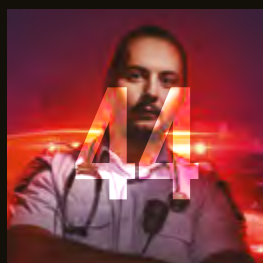
Inhalothérapie



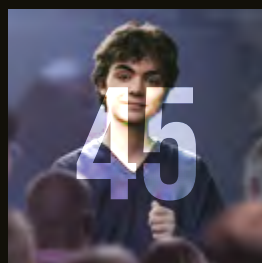
Radiodiagnostic



Soins infirmiers



Soins préhospitaliers d'urgence

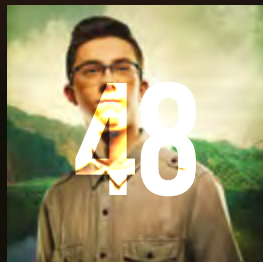


Travail social

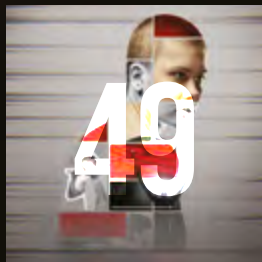
Sciences, technologie et environnement



Biotechnologies,
techniques de laboratoire



Géomatique



**Intégration
multimédia**



**Programmation et
sécurité**



**Réseaux et
cybersécurité**

**VIE
DE
CEGEP**

P. 52



P. 53



**Formation
continue**

P. 54

**Services
étudiants**

P. 56

SAPS

P. 58

SSAS

P. 59

BIPVACS

P. 60

**JE TIENS
LA ROUTE!**
Ma route m'attend, j'en ai besoin.

P. 61



P. 62

**Journée
portes
ouvertes**

P. 66

Les renseignements contenus à l'intérieur du présent guide des programmes sont à jour en date du 1^{er} juillet 2025 et s'adressent aux personnes qui envisagent entreprendre leurs études collégiales à la session d'automne 2026 et hiver 2027.

Pour obtenir plus d'information sur les conditions d'admission, les cours complémentaires, les options spécifiques liées aux programmes de formation du Cégep de l'Outaouais, veuillez consulter les cahiers des programmes sur le site web du Cégep de l'Outaouais.

Photographie
Orchestra et Lévy Marquis
Design et mise en page
Pierre Dion-Bisson

Le Cégep de l'Outaouais, c'est près de 60 ans de formation collégiale de qualité, un milieu de vie dynamique, des services de qualité et un endroit de connaissances sans pareil dans la région. Deux campus offrent la formation régulière, soit Gabrielle-Roy dans le secteur Hull et Félix-Leclerc dans le secteur Gatineau. Le campus Louis-Reboul offre la formation continue et aux entreprises.

Pourquoi nous choisir ?

- Parce que la formation offerte est reconnue partout au Québec et même à l'international pour certains programmes. Le Cégep de l'Outaouais est une référence unique en enrichissement du savoir, en développement des compétences et en perfectionnement de la main-d'œuvre.
- Parce que le Cégep compte sur un personnel enseignant favorisant la réussite, un personnel qualifié en mesure de s'adapter à un environnement en constante évolution.
- Parce que les installations, les équipements et les laboratoires sont à la fine pointe de la technologie.
- Parce que ses diplômées et diplômés seront convoités pour leur valeur, leurs aptitudes, leur sens de l'engagement et leur ingéniosité par les universités et les employeurs de la communauté, de la province, du pays et de l'étranger.
- Parce que le Cégep est un acteur de premier plan dans le développement social, culturel et économique de sa région.

La réussite au cœur du quotidien

Le Cégep offre aussi des services de premier plan pour la réussite, la persévérance et l'accomplissement de soi. Il est un lieu d'implication sociale, communautaire et artistique, en plus d'être un haut lieu du sport et du plein air.

Un cégep tourné vers l'avenir et un milieu en pleine effervescence :

- Augmentation de la population du Cégep (plus de 5 000 personnes étudiantes au cours des dernières années).
- Réaménagement de nombreux locaux et des espaces de vie étudiante dans ses deux campus de la formation régulière.
- Aménagement d'un centre de la petite enfance, le CPE Petit Félix, et création d'un Centre de formation et de recherche en petite enfance et en éducation spécialisée.
- Création d'un centre collégial de transfert de technologie en cybersécurité.



Campus Gabrielle-Roy

Son emplacement géographique offre le meilleur des deux mondes! Tout en étant en zone urbaine, il est à proximité de la nature avec quelque 200 km de sentiers récréatifs du Parc de la Gatineau le ceinturant.

Campus Félix-Leclerc

Le campus Félix-Leclerc jouit d'un emplacement idéal. Se trouvant dans le secteur Gatineau, il avoisine des infrastructures sportives et culturelles d'envergure.

Campus Louis-Reboul

Emplacement de choix au centre-ville de Gatineau, près des édifices gouvernementaux et de différentes entreprises ce qui facilite les formations aux entreprises tout en restant accessible pour la clientèle adulte.

LES CAMPUS

Situés dans la 4^e plus grande ville du Québec et au cœur de la région de la capitale du Canada, le Cégep de l'Outaouais est situé à environ deux heures de route de Montréal, à quelques minutes d'Ottawa et au cœur de la grande ville de Gatineau. En plus d'être le seul cégep francophone public en Outaouais, il est un acteur de premier plan dans le développement de la région.

LA FORMATION AU COLLÉGIAL

L'enseignement collégial constitue le premier des ordres d'enseignement supérieur au Québec, précédant l'enseignement universitaire. Deux programmes d'études mènent à l'obtention d'un diplôme d'études collégiales (DEC). Les programmes d'études préuniversitaires ont pour objet principal de préparer aux études universitaires. Les programmes d'études techniques préparent au marché du travail, bien qu'ils puissent donner accès aux études universitaires.

Deux volets de formation pour obtenir un diplôme :

Premier volet – Formation générale

Une formation commune pour tous les programmes qui met l'accent sur le développement de la personne...
Un atout pour une meilleure intégration dans la société et au marché du travail.

4 cours
de français

3 cours
de philosophie

3 cours
d'éducation
physique

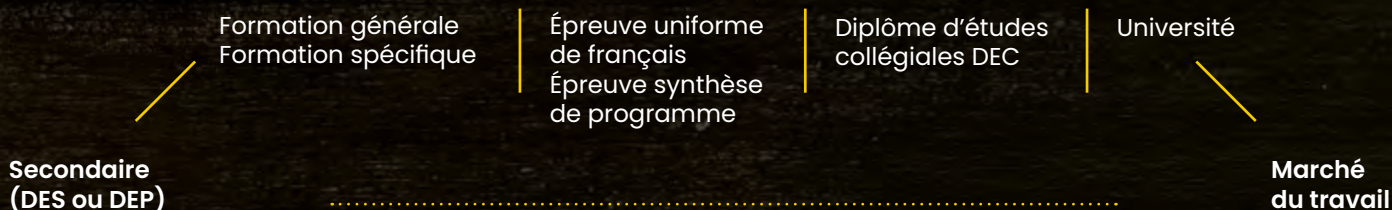
2 cours
d'anglais

2 cours
complémentaires
à la formation
spécifique du
programme
d'études choisi

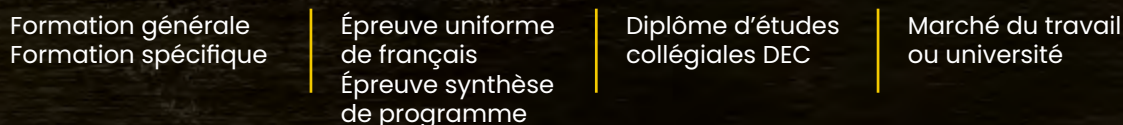
Deuxième volet – Formation spécifique

La formation reliée au programme d'études choisi.

Programme préuniversitaire – 2 ans



Programme technique – 3 ans



RECONNAISSANCE DE CRÉDITS

En choisissant un programme technique, il est possible, dans certains cas, d'obtenir un baccalauréat en empruntant la voie accélérée après 5 années d'études (3 années au collégial, 2 années à l'université).

Ce cheminement donne la possibilité aux personnes de terminer des études universitaires, tout comme celles qui empruntent la voie préuniversitaire, dans le même temps et à moindre coût!

Des passerelles existent dans certaines universités et permettent à la personne détentrice d'un DEC technique de se faire créditer quelques cours. Des ententes entre le Cégep de l'Outaouais et les universités allouent jusqu'à 30 crédits à l'étudiante ou l'étudiant (l'équivalent d'une année universitaire).

Les principales ententes DEC-BAC et les passerelles sont mentionnées sur notre site internet.



ADMISSION

CONDITIONS

Pour être admise et admis à un programme conduisant à l'obtention d'un diplôme d'études collégiales (DEC), la personne doit répondre aux trois exigences suivantes :

Être diplômée au secondaire, soit :

Détenir un diplôme d'études secondaires au secteur des jeunes ou au secteur des adultes.

Détenir un DEP et avoir réussi les matières suivantes :

- Langue d'enseignement de la 5e secondaire
- Langue seconde de la 5e secondaire
- Mathématiques de la 4e secondaire ou détenir un DEP dans un parcours de continuité DEP-DEC.

Avoir une formation jugée équivalente par le Cégep.

Satisfaire, le cas échéant, aux conditions particulières d'admission établies par le Ministère, lesquelles conditions précisent les cours préalables au programme.

DEMANDE

Satisfaire, le cas échéant, aux conditions particulières d'admission établies par le Cégep pour chacun de ses programmes.

Faire une demande d'admission

- A Remplir une demande d'admission en ligne (admission.sram.qc.ca). Vous ne pouvez choisir qu'un seul programme dans l'offre de programmes du SRAM (Frais de 30 \$).
- B. Le SRAM reçoit les demandes et vérifie si les dossiers sont complets pour ensuite établir des listes de classement selon les critères établis.
- C. Le SRAM transmet les demandes d'admission au Cégep de l'Outaouais (le SRAM ne prend pas de décisions relatives à l'admission).
- D. Le Cégep de l'Outaouais analyse les dossiers reçus et procède à la sélection des candidates et candidats. Le Cégep avise l'étudiante ou l'étudiant admis et le SRAM informe les personnes qui ont été refusées.

Date limite afin de faire ma demande d'admission pour le 1^{er} tour

- Pour la session d'automne (août à décembre) : 1^{er} mars
- Pour la session d'hiver (janvier à mai) : 1^{er} novembre

Si la demande est refusée

Il est possible de s'inscrire à un autre programme au 2^e tour. Le même processus s'enclenche et si la demande est à nouveau refusée, un 3^e tour est possible pour un autre choix de programme. Il est à noter que plusieurs programmes sont contingentés et fermés après le 1^{er} tour.

Pour plus d'information et de précisions

Il faut consulter le Règlement relatif à l'admission et à l'inscription dans un programme d'études collégiales du Cégep de l'Outaouais sous l'onglet « le cégep » du site Web. CEGEPOUTAOUAIS.QC.CA

LA FORMATION GÉNÉRALE

FRANÇAIS

Tes cours de français te permettront :

- d'améliorer ta maîtrise de la langue;
- de développer tes capacités d'analyse, de synthèse et de critique;
- de stimuler ton imagination, d'aiguiser ta sensibilité et d'élargir tes connaissances;
- de mieux te situer par rapport à ton milieu culturel.

Concrètement, ça veut dire quoi ?

Cela signifie que grâce à tes cours de français, tu pourras :

- percevoir les subtilités des œuvres littéraires et mieux comprendre tous les types de textes;
- saisir les enjeux sociaux et décoder plus efficacement les textes courants (journaux, revues);
- exprimer ta pensée de façon claire et cohérente.

Tu veux des exemples précis ?

Une bonne maîtrise du français et l'étude de la littérature t'aideront si tu dois :

- envoyer un courriel, un commentaire ou un texto et être pris au sérieux;
- décider si tu partages ou non une nouvelle ou un article sur les réseaux sociaux;
- faire valoir ta candidature lors d'une entrevue.

Les cours de français et de littérature visent donc le développement de ta culture générale, outil essentiel pour comprendre plusieurs facettes du monde qui t'entoure. De plus, ils t'aideront à améliorer ta maîtrise de la langue française, un atout précieux pour toutes tes communications.

ANGLAIS

Tes cours d'anglais te permettront :

- d'augmenter ton niveau de compréhension de cette langue;
- de communiquer avec plus d'aisance sur des sujets variés;
- de t'ouvrir sur le monde.

Concrètement, ça veut dire quoi ?

Cela signifie que grâce à tes cours d'anglais, tu pourras :

- mieux comprendre les textes et les messages audios et vidéos;
- intégrer certains éléments de la culture anglophone;
- prendre conscience des mécanismes et moyens d'expression propres à l'anglais.

Tu veux des exemples précis ?

Une bonne maîtrise de l'anglais langue seconde sera utile pour :

- passer une entrevue;
- écrire une variété de textes pour une panoplie de situations;
- expliquer ou résumer ce que tu as lu, vu ou écouté en anglais;
- consulter des sources en anglais pour rédiger tes travaux, faire de la recherche ou simplement te divertir.

Les cours d'anglais développeront tes habiletés à communiquer en langue seconde dans des contextes liés à ta vie personnelle ou professionnelle.

La formation générale est unique au réseau collégial québécois et en constitue une valeur ajoutée appréciée depuis des décennies par la société et par les employeurs. Quatre disciplines – français, philosophie, anglais, éducation physique – et deux cours complémentaires te permettent d'ouvrir tes horizons et contribuent au développement de l'individu et du citoyen que tu es. La formation générale au Cégep : au-delà d'une profession !

ÉDUCATION PHYSIQUE

Tes cours d'éducation physique te permettront :

- d'analyser objectivement ta santé en lien avec tes habitudes de vie;
- d'apprendre à améliorer ton efficacité dans la discipline sportive de ton choix;
- de t'outiller pour prendre en charge ta condition physique à long terme.

Concrètement, ça veut dire quoi ?

Cela signifie que grâce à tes trois cours d'éducation physique, tu pourras :

- mieux connaître tes habitudes de vie en lien avec tes capacités physiques;
- faire preuve d'autonomie en prenant ta santé en charge;
- développer des habiletés physiques et approfondir tes connaissances dans la pratique de sports variés.

Tu veux des exemples précis ?

Tes cours d'éducation physique te seront utiles si tu souhaites :

- devenir proactif dans tes choix de moyens et de stratégies pour t'améliorer;
- vivre une vie équilibrée grâce à une santé globale enrichie;
- développer l'habitude d'une pratique d'activité physique régulière, suffisante et sécuritaire.

Nous voulons t'outiller pour que tu sois en mesure de vivre une vie équilibrée, dans laquelle tu vas prioriser ta santé physique malgré tous tes autres engagements.

PHILOSOPHIE

Tes cours de philosophie te permettront :

- d'ouvrir ton esprit, d'exprimer ta créativité et de développer ton autonomie;
- de comprendre tes responsabilités sociales, politiques et professionnelles;
- de prendre en considération les courants majeurs de la culture philosophique dans ta façon de penser et d'agir.

Concrètement, ça veut dire quoi ?

Dans tes cours de philosophie, tu apprendras à :

- analyser des textes, situations et problèmes afin d'en comprendre les implications et enjeux;
- réfléchir par toi-même avec rigueur en t'appuyant sur les idées de philosophes;
- exprimer ta pensée de façon claire en respectant les règles de la logique et de l'argumentation.

Tu veux des exemples précis ?

Ainsi, ta formation en philosophie peut t'aider à :

- mieux te connaître et prendre des décisions éclairées dans ta vie personnelle et citoyenne;
- mettre en question des préjugés et t'affirmer avec de bons arguments;
- défendre plus facilement tes positions lorsqu'il y a débat, conflit ou dilemme;
- comprendre ce que pensent et vivent les autres.

Tout cela, évidemment, favorise l'estime de soi et rend ta vie meilleure : la philosophie, c'est l'amour de la sagesse et la sagesse est la base la plus solide du véritable bonheur !

CHEMINEMENT TREMPLIN DEC

Un pont qui permet d'entreprendre des études collégiales pour mieux définir son orientation scolaire et professionnelle, de suivre un ou plusieurs cours de mise à niveau pour répondre aux conditions particulières d'admission d'un programme spécifique. Le tremplin DEC permet aussi de suivre des cours d'amélioration et de renforcement du français pour les étudiantes et étudiants dont le français n'est pas la première langue ou celles et ceux qui viennent de l'étranger.



Cours exploratoires

Certaines compétences des programmes offerts au Cégep de l'Outaouais pourraient aider l'étudiante ou l'étudiant dans sa démarche d'orientation. Le ou les cours exploratoires réussis seront reconnus et crédités dans le futur programme.

Cours de formation générale

Les compétences des cours de formation générale font partie intégrante de tous les programmes préuniversitaires ou techniques. Les domaines sont : français, philosophie, anglais, éducation physique et deux cours complémentaires.

Cours de mise à niveau

Ces cours s'adressent à celles et ceux qui doivent compléter des préalables manquants pour être admissibles dans le programme de leur choix. Pour s'inscrire à un ou plusieurs cours de mise à niveau, le préalable exigé, pour chacun de ces cours, doit avoir été réussi, ou en voie de l'être.



PROGRAMMES

PRÉUNI- VERSI- TAIRES

500.A1

Cinéma
500.AG

Littérature
500.AH

Médias
500.AJ

Théâtre
500.AK

Langues
500.AL

ARTS, LETTRES *et* COMMUNICATION

CES SCÉNARIOS T'INTÉRESSENT-ILS ?



Éveillé.e

Pensif.ve

Éloquent.e

Réaliser des reportages à l'autre bout du monde, étudier les langues d'un pays à l'autre, écrire des best-sellers, être la vedette du bulletin de 18 h ou monter sur les planches soir après soir... Ayant tout juste amorcé son nouveau programme, une étudiante a toutes les options devant elle.



PRÉALABLES

500.AL (langues)

Test d'anglais :
Niveau 102



CONTINGENTEMENT

Aucun



SAVIEZ-VOUS QUE...

Il y a 7 111 langues dans le monde.



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne

510.A0


Approche matière
510.AM


Technologie de l'image
510.TI

ARTS VISUELS

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Rêveur.euse

Habile

Affranchi.e

Pour révolutionner le monde, elle a le choix. Elle peut le faire derrière sa caméra, un cliché à la fois, avec des matières telles l'argile, l'acrylique, le bronze ou grâce à son fusain. Ce qui est certain, c'est que de belles choses l'attendent.


PRÉALABLES
Aucun


CONTINGENTEMENT
Aucun


CAMPUS
Félix-Leclerc


ADMISSION
Automne


SAVIEZ VOUS QUE...

Van Gogh n'a vendu qu'un seul tableau au cours de sa vie.

SANS MATH | AVEC MATH
300.M0 | 300.M1


**Gestion et
responsabilité sociale**


**Individu et
enjeux sociaux**


**Monde et
enjeux planétaires**

SCIENCES HUMAINES

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Sensible

Sociable

Altruiste

Avec ses méninges affûtées, on pourrait autant la voir étudier de près l'humain et la société, régler des enjeux mondiaux et d'importance capitale ou décortiquer tout ce qui entoure les entreprises et leurs responsabilités. Disons qu'elle saura trouver sa place autour de n'importe quelle table.


PRÉALABLES

Math
CST 4^e | 416 (sans math)
ou
TS/SN 5^e | 526 (avec math)


CONTINGENTEMENT

**G-R: aucun
F-L : 205**


SAVIEZ VOUS QUE...

Si vous pleurez de bonheur, la première larme viendra de votre œil droit. Toutefois, si vous pleurez de chagrin, elle viendra de l'œil gauche.


CAMPUS

**Gabrielle-Roy
Félix-Leclerc**


ADMISSION

**Automne
Hiver (G-R)**

700.A1

SCIENCES, LETTRES ET ARTS

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Souple

Déterminé.e

Bienveillant.e

Être aussi curieuse qu'elle? Impossible. Se résigner à choisir entre sciences de la nature, sciences humaines ou arts et lettres? Impensable. Elle a donc décidé de s'ouvrir toutes les portes en se donnant accès à l'ensemble des programmes universitaires. Où finira notre héroïne? Sa destinée est entre ses mains!



PRÉALABLES

Math TS/SN 5^e | 536

Physique 5^e | 534

Chimie 5^e | 534

* Une moyenne générale d'au moins 75 % au secondaire

* Un résultat supérieur ou égal à 70 % en mathématiques TS/SN 5^e.



CONTINGENTEMENT

Aucun



SAVIEZ VOUS QUE...

Une journée sur Vénus équivaut à 243 jours sur Terre.



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne

200.B1

 Sciences de
la santé

 Sciences pures
et appliquées

Sciences DE LA **nature**

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE ?



$$\left(\frac{b}{\lambda} \pi S \right) n_{\text{mat}} \frac{\lambda \theta}{\pi S} = V$$

Impliqué.e

Rigoureux.euse

Ambitieux.euse

Biologie, chimie, mathématiques, physique et géologie. Ça fait beaucoup ? Pour lui, ce n'est jamais assez. Tantôt médecin, archéologue ou chimiste, il a envie de se poser toutes les questions. Le monde des sciences n'a qu'à bien se tenir en prévision de son arrivée.

☆
PRÉALABLES

Math TS/SN 5^e | 536
Physique 5^e | 534
Chimie 5^e | 534


CONTINGENTEMENT

G-R : 280
F-L : 145

?
SAVIEZ-VOUS QUE...

La foudre peut atteindre des températures dépassant 30 000 degrés Celsius, ce qui représente 5 fois la température à la surface du Soleil.


CAMPUS

Gabrielle-Roy
Félix-Leclerc

✓
ADMISSION

Automne
Hiver (G-R)

TECHNIQUES

ADMINIS- TRATION, DROIT ET SOCIÉTÉ

393.B0

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



DOCUMENTATION

GESTION DE L'INFORMATION ET DES ARCHIVES



Soigné.e

Savant.e

Curieux.euse

Fraîchement arrivée dans une grande entreprise, une technicienne en documentation change drastiquement le visage de sa profession grâce à sa passion hors de l'ordinaire et ses goûts inusités.



PRÉALABLES

Aucun



CONTINGENTEMENT

Aucun



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne



SAVIEZ VOUS QUE...

Un téraoctet (1 000 gigs) de données numérisées équivaut à environ 1 500 classeurs à quatre tiroirs.

410.G0

Comptabilité et finances
410.G0Administration - Entrepreneuriat
410.G0TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

C'EST SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Techniques d'administration et de gestion



Astucieux.euse

Organisé.e

Pense à tout

Comparable à une chef d'orchestre, une technicienne en administration coordonne, planifie et veille sur l'ensemble de la gestion et des opérations comptables d'une entreprise où les péripéties font partie du quotidien.



PRÉALABLES

Aucun



CONTINGENTEMENT

Aucun



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne



SAVIEZ VOUS QUE...

Une chaise de bureau parcourt environ huit kilomètres par année.

310.A0

TECHNIQUES POLICIÈRES

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Calme

Sécurisant.e

À l'affût

Dès ses premières sorties, une jeune policière démontre une habileté remarquable à connecter avec les personnes qu'elle aide. Ce don lui sera d'ailleurs très utile pour apporter une aide précieuse, partout où elle sera appelée.

?

SAVIEZ VOUS QUE...

La première force de police officielle, en uniforme et organisée de manière centralisée, a été créée par le roi Louis XIV en 1667.

Programme régulier de 3 ans



PRÉALABLES

Math
CST 4^e | 514



CONTINGENTEMENT

98 places



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne

Pour ce programme, la sélection des candidat.e.s est basée sur les résultats scolaires combinés aux résultats à l'examen d'endurance physique.

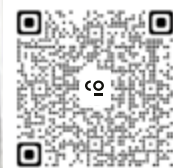
310.C0

TECHNIQUES JURIDIQUES

PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Juste

Stratégique

Résolu.e

Au côté de l'une des avocates les plus réputées du domaine se tient son technicien juridique. C'est lui qui s'assure de scruter minutieusement chaque détail pour que toute cause soit pratiquement gagnée d'avance.

☆
PRÉALABLES
Math
CST 4^e | 416

📖
CONTINGENTEMENT
70 places

📍
CAMPUS
Gabrielle-Roy

✓
ADMISSION
Automne

❓
SAVIEZ-VOUS QUE...

La première femme de l'histoire des États-Unis à devenir avocate, Arabella Mansfield, a dû tenter un procès au barreau de l'Iowa pour pouvoir passer son examen du barreau.

TECHNIQUES

GÉNIE ET BÂTI- MENT

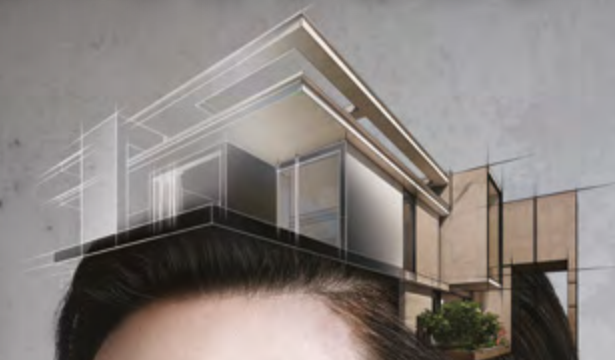
221.A0

TECHNOLOGIE DE L'ARCHITECTURE

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE ?



Perfectionniste

Visionnaire

Adroit.e

Alors que la firme pour laquelle il travaille est en panne d'idées devant le plus gros contrat jamais confié à l'équipe, un technologue en architecture vient sauver la mise avec ses idées audacieuses et avant-gardistes.



PRÉALABLES

Math
TS/SN 4^e | 436

Sciences physiques
ST/ATS 4^e | 436



CONTINGENTEMENT

32 places



SAVIEZ-VOUS QUE...

L'architecture a déjà été un sport olympique.



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne

570.E0

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



DESIGN D'INTÉRIEUR

Inspiré.e

Instinctif.ve

Inventif.ve

Défiant les clichés, un jeune designer d'intérieur se forge très vite une réputation en livrant des chefs-d'œuvre partout où il est engagé. Même les plus petits espaces ne l'empêchent pas de briller.



PRÉALABLES

Aucun



CONTINGENTEMENT

Aucun



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne



SAVIEZ VOUS QUE...

Les pièces de couleur bleue aident à la concentration et à la productivité.

221.B0

TAUX DE
PLACEMENT
★9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



TECHNOLOGIE DU GÉNIE CIVIL



Autonome

Méticuleux.euse

Touche-à-tout

Avant même qu'un chantier ne prenne vie, il y a elle. Elle veille sur tout : elle comprend et élabore les plans d'un projet, détermine les forces et les limites des matériaux utilisés, sélectionne soigneusement ses matériaux et analyse le sol sur lequel la construction se tiendra. C'est pour ça qu'on l'appelle : la gardienne du chantier.



PRÉALABLES

Math
TS/SN 5^e | 526

Sciences physiques
STE/SE 4^e | 436



CONTINGENTEMENT

32 places



SAVIEZ VOUS QUE...

80 % de l'asphalte enlevé chaque année est réutilisé.



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne

243.G0

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



GÉNIE DE L'ÉLECTRONIQUE PROGRAMMABLE



Patenteux.euse

Ingénieurs.euse

Persévérant.e

Si des séries de systèmes, des robots ou des automatismes industriels s'animent, c'est entre autres grâce à lui. Maître des circuits, des prototypes et des logiciels complexes, il n'y a tout simplement rien de trop complexe pour l'arrêter.



PRÉALABLES

Math

TS/SN 4^e ou CST 5^e | 436



CONTINGENTEMENT

Aucun



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne



SAVIEZ VOUS QUE...

Le régulateur de vitesse a été inventé par Ralph Teetor, un ingénieur mécanicien aveugle.

221.C0

TECHNOLOGIE DU GÉNIE DU BÂTIMENT

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE ?



Conscientieux.euse

Engagé.e

Coopératif.ve

Quand vient le temps de réfléchir à la manière de créer un endroit où il fait bon vivre, elle apparaît. En plus de maximiser le confort des futurs occupants de ses bâtiments, elle s'assure de créer des milieux de vie intelligents grâce, entre autres, à des systèmes écoénergétiques.



PRÉALABLES

Math
TS/SN 4^e | 436

Sciences physiques
STE/SE 4^e | 436



CONTINGENTEMENT

Aucun



SAVIEZ VOUS QUE...

Les Romains ont été les premiers à utiliser l'énergie géothermique.



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne
Hiver

241.A0

Génie

MÉCANIQUE

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Innovant.e

Appliqué.e

Structuré.e

Dissimulé sous des robots et des machines d'une taille imposante se cache un dynamique technicien en génie mécanique. Réel Picasso de la machinerie, il dessine, conçoit et programme tout cet attirail afin qu'il prenne vie sous ses yeux.



PRÉALABLES

Math

TS/SN 4^e ou CST 5^e | 436

Physique

5^e | 534



CONTINGENTEMENT

Aucun



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne



SAVIEZ VOUS QUE...

Un Boeing 747-400 est composé de six millions de pièces qui sont construites dans 33 pays différents.

A top-down view of various medical supplies including a pair of surgical scissors, a stethoscope, a surgical mask, and a syringe, arranged on a light-colored surface. The image has a warm, orange-toned gradient overlay.

TECHNIQUES

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

140.C0

ANALYSES BIOMÉDICALES

TAUX DE
PLACEMENT

★ 10 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Rigoureux.euse

Minutieux.se

Organisé.e

Analyser des échantillons biologiques afin de repérer des anomalies pratiquement indétectables, avec des résultats d'une qualité irréprochable, c'est son quotidien. Et ça, il le fait mieux que quiconque.



PRÉALABLES

Math

TS/SN 4^e ou CST 5^e | 436

Physique

5^e | 534

Chimie

5^e | 534



CONTINGENTEMENT

32 places



SAVIEZ VOUS QUE...

Le corps humain fabrique environ 2 millions de globules rouges par seconde.



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne

120.A0

DIÉTÉTIQUE

SAVOURER Taux de Placement

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Audacieux.se

Élaboré.e

Attentionné.e

Pour elle, l'alimentation n'a pas de secret. Elle est partout : de la conception d'un nouvel aliment, jusqu'à la gestion nutritionnelle de multiples patients. C'est pourquoi tant d'industries alimentaires, d'organismes communautaires et de centres hospitaliers la veulent dans leur équipe.

☆
PRÉALABLES
Sciences
STÉ/SE 4° | 436

CONTINGENTEMENT
40 places

CAMPUS
Gabrielle-Roy

ADMISSION
Automne

?
SAVIEZ VOUS QUE...

Le mot diététique vient du mot grec diaita qui signifie : mode de vie.

391.A0

TAUX DE
PLACEMENT

★ 8.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



GESTION ET INTERVENTION EN LOISIR

Entreprenant.e

Sociable

Imaginatif.ve.

Animée par un désir profond d'égayer la vie des gens, cette technicienne d'intervention en loisir laisse une empreinte positive partout où elle s'implique. Qu'il s'agisse de milieux communautaires, thérapeutiques, scolaires, ou autres, tout le monde profite des activités inventives et sécuritaires qu'elle orchestre.



PRÉALABLES

Aucun



CONTINGENTEMENT

35 Places



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne



SAVIEZ VOUS QUE...

En présentation, des études suggèrent que les gens retiennent à 38 % le ton de votre voix, à 55 % votre non-verbal et seulement à 7 % votre contenu.

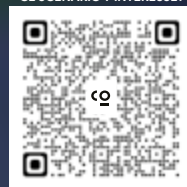
322.A1

ÉDUCATION À L'ENFANCE

TAUX DE
PLACEMENT

★9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Passionné.e

Réconfortant.e

Chaleureux.se

Une éducatrice à l'enfance devient un atout précieux pour de nombreux parents quand les stratégies qu'elle met en place génèrent des progrès considérables sur le développement de leur enfant.

☆
PRÉALABLES

Aucun

🏠
CONTINGENTEMENT

60 places

📍
CAMPUS

Félix-Leclerc

▼
ADMISSION

Automne

❓
SAVIEZ VOUS QUE...

Selon une étude de l'Université de Sheffield en 2008, presque tous les enfants détestent les clowns.

351.A1

Éducation Spécialisée

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Humain.e

Émouvant.e

Admirable

À peine installé, un éducateur spécialisé se taille rapidement une place importante dans sa nouvelle communauté, en aidant des citoyens de tous horizons.



PRÉALABLES

Aucun



CONTINGENTEMENT

90 places



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne



SAVIEZ-VOUS QUE...

Sir Isaac Newton, Albert Einstein et John Lennon avaient tous des troubles de l'apprentissage.

111.B0

Hygiène Dentaire

TAUX DE
PLACEMENT

★ 10 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Sympathique

Observateur.trice

Captivant.e

Dans une clinique dentaire où l'action a différents visages, une jeune hygiéniste assure la santé buccale de tous ceux et celles qui passent sur sa chaise. Elle connaît votre passé en matière de santé bucco-dentaire en un coup d'œil et vous guide vers un avenir meilleur. Sa mission, changer le monde un sourire à la fois.



PRÉALABLES

Sciences physique
STE/SE 4^e | 436



CONTINGENTEMENT

39 places



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne



SAVIEZ VOUS QUE...

Un requin peut perdre jusqu'à 30 000 dents au cours de sa vie.

141.A0

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CES SCÉNARIOS T'INTÉRESSENT-ILS ?



INHALOTHÉRAPIE



Résistance au stress

Vital.e

Touchant.e

Lorsqu'on fait appel à ses services, chaque seconde compte. Spécialiste du système respiratoire, elle est toujours là pour donner un second souffle à ses patients.



PRÉALABLES

Math
TS/SN 4^e | 436

Chimie
5^e | 534



CONTINGENTEMENT

25 places



SAVIEZ-VOUS QUE...

Un.e inhalothérapeute peut traiter des patients âgés de 21 semaines seulement.



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne

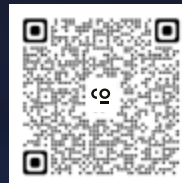
142.H0

TECHNOLOGIE DE RADIODIAGNOSTIC

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Scrutateur.trice

Intuitif.ve

Minutieux.euse

À la frontière entre machine et humain se trouve une jeune technologue qui ne cherche qu'à voir au plus profond de ses patients. Quoi que dotée d'une expertise technologique lui permettant de produire et d'analyser des images radiologiques, c'est grâce à la compassion et la communication qu'elle parviendra à offrir un accompagnement exceptionnel.



PRÉALABLES

Math
CST 4^e | 426

Sciences physique
STE/SE 4^e | 534



CONTINGENTEMENT

16 Places



SAVIEZ VOUS QUE...

Un colorant peut-être utilisé pour améliorer la visibilité des structures internes lors de rayons X.



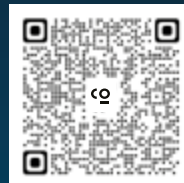
CAMPUS

Gabrielle-Roy
+
Laboratoires du
CISSO



ADMISSION

Automne



SOINS INFIRMIERS

Tempérant.e

Diplomate

Dévoué.e

Que ce soit dans les hôpitaux, les pharmacies ou les écoles, cette infirmière n'est jamais bien loin. Autonome et prête à fournir les soins essentiels, elle démontre à tout moment qu'on peut compter sur elle pour préserver et rétablir notre santé.



PRÉALABLES

Sciences physique
STE/SE 4° | 436

Chimie*
5° | 534



CONTINGENTEMENT

A: 80 places
H: 40 places



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne
Hiver

3
SAVIEZ VOUS QUE...

Le groupe sanguin le plus rare est le AB Négatif (AB-) avec seulement 1% de la population.

* Pour les étudiant.e.s qui ne remplissent pas cette condition, le Cégep offre, une formation complémentaire en chimie adaptée aux besoins du programme d'études. Pour les admissions à la session d'hiver, le préalable de chimie doit avoir été réussi.

181.A1

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



SOINS / PREHOSPITALIERS D'URGENCE



Contre-la-montre

Héroïque

Empathique

Dès qu'il y a une urgence, il est la première personne sur qui vous pouvez compter. Lorsqu'il débarque, il n'y a pas une minute à perdre. Comprendre la situation et agir à la vitesse de l'éclair, c'est son devoir.

☆
PRÉALABLES

Aucun

🏠
CONTINGENTEMENT

A: 28 places
H: 24 places

📍
CAMPUS

Gabrielle-Roy

✓
ADMISSION

Automne
Hiver

❓
SAVIEZ-VOUS QUE...

La première ambulance était tirée par des chevaux et est apparue en 1794 sous le règne de Napoléon 1^{er}.

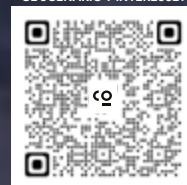
388.A1

TECHNIQUES DE travail social

TAUX DE
PLACEMENT

★ 7.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Ouvert.e d'esprit

Empathique

Patient.e

Dans un monde où les victimes d'injustices peinent à être entendues, un être humain tend l'oreille. Défenseur des droits, promoteur de la diversité, intervenant en soutien personnel, familial et autres; ce technicien en travail social façonne un environnement meilleur grâce à ses capacités d'ouverture, d'accueil, de respect et de bienveillance.



PRÉALABLES

Aucun



CONTINGENTEMENT

35 Places



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne



SAVIEZ-VOUS QUE...

Environ 44 % des gens pensent que l'amour de soi est un aspect essentiel de la santé mentale.

TECHNIQUES

SCIENCES, TECHNOLOGIE ET ENVIRON- NEMENT

210.AA

TAUX DE
PLACEMENT

★ 10 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



BIOTECHNOLOGIES

TECHNIQUES DE LABORATOIRE



Précis.e

Intrigué.e

Bienfaisant.e

Passant de la recherche de traitements contre le cancer à la restauration de rivières et de forêts, une technicienne de laboratoire en biotechnologies au quotidien peu banal met à profit ses multiples connaissances pour tenter d'aider partout où elle le peut.



PRÉALABLES

Math

TS/SN 5^e | 526/536

Chimie

Sciences STE/SE 4^e
Chimie 5^e | Chimie 534
et Physique 534



CONTINGENTEMENT

Aucun



SAVIEZ VOUS QUE...

**Environ 99,9 % de l'ADN humain est identique.
C'est le 0,1 % restant qui rend chaque personne unique.**



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne

230.B0

REVITALISATION DE PROGRAMME
EN COURS

GÉOMATIQUE

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9 / 10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Explorateur.trice

Vif.ve

Assidu.e

Un technologue en géomatique s'apprête à vivre l'une des plus grandes aventures de sa vie quand on lui demande de cartographier et de collecter des données sur un territoire encore inexploré.

☆
PRÉALABLES
Aucun

🏠
CONTINGENTEMENT
Aucun

📍
CAMPUS
Gabrielle-Roy

✓
ADMISSION
Automne
Hiver

?
SAVIEZ VOUS QUE...

Les premières images aériennes ont été prises par des ballons à air chaud, des cerfs-volants et même des pigeons.



Intégration multimédia



Polyvalent.e

Agile

Communicatif.ve

Maintenant habile tant avec la programmation, le design, la manipulation de caméras et l'utilisation de logiciels et de consoles, une finissante en intégration multimédia fait réaliser à sa nouvelle équipe tout le potentiel que représente son arrivée dans la compagnie.



PRÉALABLES

Aucun



CONTINGENTEMENT

54 places



CAMPUS

Félix-Leclerc



ADMISSION

Automne



SAVIEZ-VOUS QUE...

Le célèbre logo de Nike a été conçu par une étudiante nommée Carolyn Davidson pour seulement 35 dollars.

420.B0

PROGRAMMATION ET SÉCURITÉ

TAUX DE
PLACEMENT

★ 9.5 /10

CE SCÉNARIO T'INTÉRESSE?



Prévoyant.e

Pointilleux.se

Débrouillard.e

Quand des entreprises privées, des institutions financières, des centres hospitaliers ou des instances de fonction publique doivent faire développer une application, c'est toujours son nom qui sort du lot. Avec une multitude de projets derrière la cravate, il est la ressource incontournable.



PRÉALABLES

Math

TS/SN 4^e ou CST 5^e | 436



CONTINGENTEMENT

75 places

Nombre de places au total pour l'option Réseaux et cybersécurité ainsi que Programmation et sécurité.



SAVIEZ VOUS QUE...

Le premier virus informatique a été créé en 1986.



CAMPUS

Gabrielle-Roy



ADMISSION

Automne



RÉSEAUX ET CYBERSÉCURITÉ

Méthodique

Rusé.e

Réfléchi.e

Une technicienne en réseaux et cybersécurité aux talents infaillibles doit affronter le plus grand défi de sa carrière après qu'une cyberattaque ait laissé les données de milliers de clients d'une compagnie d'assurance libre d'accès.

☆
PRÉALABLES

Math
TS/SN 4^e ou CST 5^e | 436

🏠
CONTINGENTEMENT

75 places

Nombre de places au total pour l'option Réseaux et cybersécurité ainsi que Programmation et sécurité.

❓
SAVIEZ-VOUS QUE...

La moitié des applications disponibles sur l'App Store n'ont jamais été téléchargées.

📍
CAMPUS

Gabrielle-Roy

✓
ADMISSION

Automne



La vie étudiante

Le Cégep de l'Outaouais est un milieu de vie dynamique qui offre une multitude d'activités et de comités dans lesquels il est possible de trouver son compte pendant le parcours d'études collégiales.



2026-2027

Les activités socioculturelles

- La ligue d'improvisation « Les Crinqués »
- La troupe de théâtre « Les Fous de la Rampe »
- Des activités thématiques telles que la rentrée étudiante, la Cabane à sucre et plusieurs autres activités
- Le club de piratage informatique ÉCHO

Les rendez-vous intercollégiaux

- Cégeps en spectacle
- Concours littéraire Critère
- Intercollégial d'arts visuels
- Intercollégial de cinéma
- Intercollégial de philosophie
- Intercollégial de théâtre
- Marathon d'écriture intercollégial
- Recueil intercollégial de poésie
- Prix littéraire des collégiens
- Et plusieurs autres

Les activités sociales

- Le Club entrepreneurial du Cégep de l'Outaouais
- Le comité vert
- Comité 2ELGBTQIA+ et allié.e.s
- L'activité de Donjons et Dragons
- Le regroupement d'étudiant.es-parents
- Le club d'animé Japanimation
- Le comité de bénévolat

Reconnaissance de l'engagement étudiant

- Il s'agit d'une reconnaissance officielle de votre engagement qui apparaît sur le diplôme d'études collégiales. Une fierté et une preuve de votre engagement dans votre communauté qui vous suivra partout!



Médecine sportive | Psychologie sportive | Installations de pointe | Programme de reconnaissance de l'engagement étudiant |
Une équipe à l'écoute | Des entraîneuses et entraîneurs d'excellence et renommés

BADMINTON - BASKETBALL - FLAG FOOTBALL - FOOTBALL - HOCKEY - NATATION - SOCCER - VOLLEYBALL



CO Cégep de
l'Outaouais

**LE PÉLÉ
MELE**

**FONDATION
CÉGEP
OUTAOUAIS**

**GG
GROUPE GRENIER**

**TU VEUX FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE? RENDS-TOI AU WWW.LESGRIFFONS.CA
ET REMPLIS LE FORMULAIRE « DEVENIR UN GRIFFONS »**

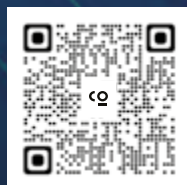


Formation continue

Cégep de l'Outaouais

La Direction de la formation continue et du service aux entreprises du Cégep de l'Outaouais offre une variété de programmes, de cours, d'activités de formation et de perfectionnement directement axées sur les besoins des individus, des entreprises et des organisations de la région de l'Outaouais.

Attestations d'études collégiales
Ateliers de perfectionnement
Cours de langues
Attestations d'études collégiales (AEC)



La reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)

C'est une démarche qui permet de faire évaluer et reconnaître officiellement les compétences acquises grâce à des expériences de vie et de travail en fonction d'un programme d'études.

Visiter la page fc.cegepoutaouais.qc.ca à la section RAC (reconnaissance des acquis) pour consulter les programmes offerts en RAC.

Cours et ateliers

Une variété de cours et d'ateliers sont offerts durant l'année. Consultez notre site internet pour connaître la programmation.

fc.cegepoutaouais.qc.ca

Voir la section Ateliers et perfectionnement.

Campus Louis-Reboul

819 770-4012 ou 1 866 770-4012 poste 6059



Programmes offerts à temps plein de jour :

- Agent en support à la gestion des ressources humaines
- Architecture et gestion de réseaux
- Comptabilité et gestion LCA.8C
- Coordination du commerce électronique
- Courtage immobilier
- Investigation en sécurité privée
- Programmeur Web
- Techniques d'éducation à l'enfance



Programmes offerts à temps partiel, le soir :

- Bureautique
- Coordination du commerce électronique
- Prévention et intervention en cybersécurité
- Stimulation du langage en milieu éducatif
- Techniques d'éducation à l'enfance



Les services étudiants

Le Cégep de l'Outaouais compte sur un personnel dévoué qui contribue à la réussite et à l'atteinte de l'excellence des étudiantes et étudiants. Que ce soit pour consulter des personnes-ressources, pour changer de programme, pour s'informer sur les options universitaires et professionnelles, différents services existent pour vous accompagner dans vos démarches.



2026-2027

Services scolaires et d'aide à la réussite

Bibliothèque

La bibliothèque, c'est près de 100 000 documents divers : monographies, bédés, périodiques, microformes, cartes géographiques... une référence incontournable!

Service d'aide pédagogique individuelle

Des personnes à votre disposition pour :

- faire le bilan des études;
- planifier votre cheminement scolaire;
- faire les choix de cours;
- demander des équivalences;
- discuter d'un changement de programme ou d'horaire;
- proposer des stratégies d'apprentissage ou vous aider lorsque vous vivez des difficultés.

Service d'orientation et des carrières

Un service pour savoir si le chemin choisi est le bon.

- Définir vos champs d'intérêt;
- Évaluer vos aptitudes;
- Clarifier vos buts et valeurs personnels et professionnels;
- Évaluer le réalisme de vos choix;
- Prévoir vos options en cas de difficulté.

Service d'information scolaire et professionnelle

L'équipe organise une série d'activités liées aux carrières et formations offertes à la population étudiante.

- Kiosques des universités et autres milieux de formation;
- Foire des carrières;
- Banques de données des programmes et professions;
- Cybermentorat.

Centres d'aide et d'apprentissage

Ces lieux de rencontre permettent de consulter les spécialistes d'une discipline, comme le français, la physique et la philosophie. Les enseignantes et enseignants organisent des activités et des exercices pour favoriser l'apprentissage lorsqu'une étudiante ou un étudiant éprouve des difficultés.

Alternance travail-études

Le programme permet l'acquisition d'une expérience pratique de travail. La durée des stages peut varier entre 8 et 16 semaines. Ces stages sont rémunérés et les programmes offrant cette option sont : biotechnologies (technologies de laboratoire), géomatique (spécialisation en cartographie), mécanique du bâtiment et bureautique (gestion du travail administratif).



Alliance Sports-Études

Le Cégep de l'Outaouais est l'un des 26 collèges partenaires de l'Alliance Sports-Études. Ce programme soutient les athlètes de haut niveau qui poursuivent des études collégiales ou universitaires.

L'aide financière

• Prêts et bourses

Le cégep offre un service pour répondre à vos questions et vous aider à cheminer dans votre démarche de demande d'aide financière aux études auprès du gouvernement du Québec.

• Fonds de dépannage d'urgence

Le personnel du Bureau de l'aide financière dispose d'un fonds d'urgence pour dépanner les étudiants et étudiantes en cas de besoins pressants à combler.

L'aide au logement

Bien qu'il n'y ait pas de résidence au Cégep, du personnel peut donner un appui aux étudiants et étudiantes par la mise en disponibilité d'outils et d'informations pour bien se préparer.

Services d'aide psychosociale (SAPS)

Un service de psychologie et d'aide psychosociale (SAPS) est offert à celles et ceux qui vivent des moments difficiles. En plus des salons du bien-être et de la détente, des ateliers et des journées thématiques sont aussi organisés par le Cégep afin de sensibiliser les gens à l'écoute de votre santé mentale.

Il est possible de prendre un rendez-vous pour obtenir un suivi bref avec un.e de nos intervenant.es par télépratique (visioconférence) ou encore en personne, si la santé publique le permet.

- Gestion des émotions
- Dépression (symptômes dépressifs, idées suicidaires, etc.)
- Anxiété (anxiété de performance, crise de panique, etc.)
- Inquiétude pour un proche
- Transition à la vie collégiale / retour aux études
- Conciliation études / travail / famille
- Rupture amoureuse
- Difficultés familiales ou relationnelles
- Enjeux académiques (organisation, motivation, concentration, échecs, etc.)
- Développement de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Deuil suite à la perte d'un être cher
- Situations de violence (psychologique, sexuelle, physique, économique, etc.)



Pour prendre R.D.V

Service de soutien à l'adaptation scolaire (SSAS)

Le SSAS met en place le Plan d'intervention adapté pour les étudiantes et étudiants en situation de handicap. Les accommodements qui y sont inscrits peuvent prendre différentes formes et permettent la poursuite des études sans privilège ni discrimination.

La personne qui présente un rapport d'évaluation diagnostique ou un diagnostic émis par un professionnel reconnu (psychologue, neuropsychologue, orthophoniste, médecin, audiologiste, optométriste, etc.) peut faire appel à ce service. Il peut s'agir d'un handicap dans l'une des catégories suivantes : trouble d'apprentissage et trouble déficitaire de l'attention, trouble neurologique, déficience physique, atteinte sensorielle (visuelle, auditive, etc.), trouble organique, trouble de santé mentale.

L'étudiante ou l'étudiant pourra alors bénéficier :

d'un plan d'intervention en
fonction des besoins identifiés

de la mise en
place de mesures
d'accommodement

d'accompagnement
éducatif.

Bureau d'intervention et de prévention des violences à caractère sexuel (BIPVACS)

Il existe également un service pour accompagner des personnes qui pourraient vivre ou des violences à caractère sexuel (BIPVACS) ou avoir de l'information à ce sujet. Il existe aussi des activités de sensibilisation et de prévention en lien avec cette thématique.

Si tu es victime ou témoin de harcèlement ou de violence à caractère sexuel, tu es invité.e à contacter:

Geneviève Dupuis

Travailleuse sociale dédiée BIPVACS

Téléphone : 819 770-4012 poste 6053

MIO : Geneviève Dupuis ou BIPVACS



**Prise de
rendez-vous**

Si tu ressens le besoin d'une AIDE IMMÉDIATE, tu peux contacter l'un des services suivants. Ils sont tous disponibles 24/7, gratuits et confidentiels:

Tel Aide Outaouais (ligne d'écoute)
819 775-3223 | 1 800 567-9699

Ligne Info-Social

(service de consultation téléphonique avec un.e intervenant.e psychosocial.e)
composer le 811, option 2

Ligne de prévention suicide

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

[BESOINAIDE.CA](https://besoinaide.ca)

Clavardage en prévention suicide : www.suicide.ca

Ligne ressource en agression sexuelle

(ligne d'écoute, soutien et référence)

1 888 933-9007

En cas d'URGENCE, n'hésite pas à composer le 911.

JE TIENS LA ROUTE!

Ma santé mentale, j'en prends soin.

Je tiens la route! est un programme au Cégep de l'Outaouais visant à faire la promotion d'une santé mentale positive auprès de l'ensemble de la communauté étudiante.

Les résultats d'un nombre important d'études révèlent le lien étroit entre la santé mentale des étudiantes et des étudiants et leur réussite académique (Eisenberg et al., 2009; Shankar & Park, 2016; Stentiford et al., 2023; Wyatt et al., 2017).

Au regard de ceux-ci, le programme Je tiens la route! met de l'avant, au Cégep de l'Outaouais, l'idée que les actions visant la promotion d'une bonne santé mentale des étudiantes et étudiants doivent être priorisées au même titre que celles visant directement la réussite scolaire.

Par ailleurs, ce programme repose maintenant aussi sur l'engagement civique des étudiantes et des étudiants dans leur communauté collégiale. En effet, plusieurs études ont montré l'importance de donner un réel pouvoir organisationnel aux jeunes afin qu'ils puissent avoir un véritable impact sur leurs milieux et qu'ils se sentent valorisés. (Cantin, 2023; Hart, 2009) D'autres recherches sur l'engagement civique soulignent également l'importance d'encourager le développement de liens d'amitiés chez les jeunes et un sens de fierté par rapport à leur communauté ainsi que la présence d'adultes dévoués aux intérêts des jeunes (Ginwright, 2007; Ginwright & Cammarota, 2007; Gordon, & Taft, 2011; Richards-Schuster & Dobbie, 2011; Shiller, 2013).

Ainsi, le programme Je tiens la route! est maintenant composé d'un comité étudiant qui travaille, en collaboration avec une professeure du département de psychologie, à développer ainsi qu'à animer des activités de promotion d'une santé mentale positive au Cégep. Voici quelques exemples d'activités ayant été mises sur place ou animées par ce comité :



L'activité Confiance anonyme

Le comité étudiant du programme Je tiens la route! a proposé une activité visant à permettre aux étudiant.e.s de se départir de manière symbolique de leurs vécus difficiles.

Les étudiant.e.s étaient invité.e.s à se joindre à eux à l'extérieur autour d'un feu de camp. Du thé était offert ainsi que l'occasion d'inscrire une confiance de manière anonyme sur un bout de papier. Les étudiant.e.s étaient ensuite invité.e.s à brûler leurs confidences à tour de rôle.

Des intervenant.e.s de l'équipe du SAPS étaient présent.e.s sur place pour accompagner les étudiant.e.s ressentant le besoin de se confier ou de faire une demande d'aide (de service).



De la Zoothérapie au Cégep

Cette activité, organisée par le comité étudiant du programme Je tiens la route!, vise à permettre aux étudiantes et aux étudiants de prendre une pause de leur étude, de recharger leur batterie et de se ressourcer auprès d'animaux. Elle permet aussi aux étudiantes et aux étudiants de créer des liens entre eux et d'obtenir de l'information sur les différences ressources d'aide au Cégep.

La cabine photo de la journée Santé Mentale Positive

Dans le cadre de la semaine Défi-Santé et de la journée Santé Mentale Positive, le comité étudiant du programme Je tiens la route! a organisé une activité de cabine photo en collaboration avec la Fondation du Cégep et l'équipe du SAPS. Cette activité vise à identifier et à promouvoir des stratégies visant à favoriser une bonne santé mentale chez la communauté étudiante. Les étudiantes et les étudiants étaient invité.e.s à venir seul.e ou entre ami.e.s se prendre en photo dans un décor thématique ainsi qu'à prendre une petite collation santé (en passant).



Et plusieurs autres!



FONDATION
CÉGEP
OUTAOUAIS



La mission

La mission de la Fondation du Cégep de l'Outaouais est de soutenir la réussite éducative et faciliter l'accès au Cégep de l'Outaouais tout en dynamisant et en supportant la communauté étudiante.

La vision

La Fondation vise à encourager la persévérance, la réussite et l'excellence dans les diverses sphères de la vie collégiale. Elle contribue au développement personnel et professionnel des milliers de jeunes qui accéderont directement au marché du travail ou à des études universitaires au terme de leur passage au Cégep.

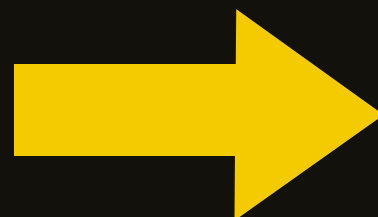
Notre mandat

La Fondation administre les dons, legs et commandites de ses partenaires financiers, organise des activités annuelles de financement, maintient des liens de communication étroits avec la communauté interne du Cégep et établit des partenariats avec la communauté des gens d'affaires de l'Outaouais. La Fondation attribue les fonds selon la nature des projets en lien avec sa mission et sa vision.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

JOURNÉE PORTES OUVERTES



**Dimanche 26 octobre
10 h à 14 h**



Quel(s) scénario(s) t'intéresse(nt)?

Prépare ton audition pour décrocher ton premier rôle!

Programmes préuniversitaires

- ☐ p.16 Arts, lettres et communication
- ☐ p.17 Arts visuels
- ☐ p.18 Sciences humaines
- ☐ p.19 Sciences, lettres et arts
- ☐ p.20 Sciences de la nature

Programmes techniques

Administration, droit et société

- ☐ p.22 Documentation, gestion de l'information et des archives
- ☐ p.23 Techniques d'administration et de gestion
- ☐ p.24 Techniques policières
- ☐ p.26 Techniques juridiques

Santé et services sociaux

- ☐ p.35 Analyses biomédicales
- ☐ p.36 Diététique
- ☐ p.37 Gestion et intervention en loisir
- ☐ p.38 Éducation à l'enfance
- ☐ p.39 Éducation spécialisée
- ☐ p.40 Hygiène dentaire
- ☐ p.41 Inhalothérapie
- ☐ p.42 Radiodiagnostic
- ☐ p.43 Soins infirmiers
- ☐ p.44 Soins préhospitaliers d'urgence
- ☐ p.45 Technique en travail social

Génie et bâtiment

- ☐ p.28 Architecture
- ☐ p.29 Design d'intérieur
- ☐ p.30 Génie civil
- ☐ p.31 Génie de l'électronique programmable
- ☐ p.32 Génie du bâtiment
- ☐ p.33 Génie mécanique

Sciences, technologie et environnement

- ☐ p.47 Biotechnologie
- ☐ p.48 Géomatique
- ☐ p.49 Intégration multimédia
- ☐ p.50 Programmation et sécurité
- ☐ p.51 Réseaux et cybersécurité



CEGEPOUTAOUAIS.QC.CA

819.770.4012

Campus

Gabrielle-Roy

333, boul. de la Cité-des-Jeunes
Gatineau (QC) J8Y 6M4

Félix-Leclerc

820, boul. de la Gappe
Gatineau (QC) J8T 7T7

Louis-Reboul

125, boul. Sacré-Cœur
Gatineau (QC) J8X 1C5