

CAHIER DE
PROGRAMME
2025-2026

081.06

Tremplin DEC

OPTION MISE À NIVEAU / PRÉALABLE
OPTION ORIENTATION / EXPLORATION

cegepoutaouais.qc.ca



Cégep de
l'Outaouais



Table des matières

Un tremplin vers la réussite au collégial !.....	2
Conditions générales d'admission	3
Offre de cours en cheminement Tremplin DEC	4
Qu'arrive-t-il après une session en Tremplin DEC	5
Exploration en cheminement Tremplin DEC.....	6
Grilles Tremplin DEC aux campus G-R et F-L.....	7
Annexe A : Tableau des conditions particulières d'admission et des préalables spécifiques	9

Un tremplin vers la réussite au collégial !

Le *Cheminement Tremplin DEC* représente la solution idéale pour les étudiantes et les étudiants qui s'interrogent sur leur choix de programme collégial, souhaitent améliorer leur dossier scolaire ou doivent obtenir les préalables nécessaires afin de s'inscrire dans la formation de leur choix.

Ce faisant, elles ou ils auront l'opportunité d'intégrer la vie collégiale et de se familiariser avec leur environnement : un pas de plus vers leur réussite !

Le cheminement Tremplin DEC s'adresse aux étudiantes et étudiants qui se reconnaissent dans l'une des quatre situations suivantes :

- O
B
J
E
C
T
I
F
S**
- doivent s'inscrire à un ou plusieurs cours de mise à niveau (cours préalables du secondaire en science et mathématique (voir page 4)) ou améliorer leur dossier scolaire pour répondre aux conditions particulières d'admission à un programme;
 - sont en questionnement quant à leur orientation scolaire et professionnelle (préciser le choix de programme);
 - veulent explorer, avancer leur formation générale (cours obligatoires de littérature, philosophie, anglais, éducation physique et formation complémentaire) ou compléter cette dernière hors d'une structure de programme ;
 - souhaitent intégrer le collégial et développer leurs habiletés du métier d'étudiant.

Le cheminement Tremplin DEC propose une approche souple et personnalisée qui se décline en deux options :

Orientation/exploration : Cette option s'adresse aux étudiantes et étudiants qui viennent de terminer leurs études secondaires ou qui n'ont jamais étudié au collégial dans le passé et qui sont indécis quant à leur choix de programme. Pour ce faire, des cours exploratoires de différents programmes leur seront proposés.¹

Mise à niveau/préalable : Cette option permet aux candidates et candidats de suivre les cours de formation générale (voir page 4), tout en acquérant le ou les préalables nécessaires afin d'être admissibles au programme de leur choix.

Le cheminement Tremplin DEC est offert à l'automne et à l'hiver, et ce, dans les deux campus. Veuillez noter que les étudiantes et étudiants peuvent être inscrits dans cette grille de cheminement pour un **maximum de trois sessions consécutives (excluant la session d'été)**. Par la suite, un changement de programme sera obligatoire afin d'intégrer la formation souhaitée.

¹ Il est possible de consulter les listes et descriptions des cours exploratoires offerts sur le site du **Cégep de l'Outaouais/ Programmes/ Tremplin DEC**.

Conditions générales d'admission

Les candidates et candidats doivent respecter l'une des conditions suivantes :

1. **Détenir un diplôme d'études secondaires (DES) au secteur des jeunes ou au secteur des adultes ;**
2. **Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) et avoir réussi les matières suivantes :**
 - langue d'enseignement de la 5e secondaire;
 - langue seconde de la 5e secondaire;
 - mathématique de la 4e secondaire (ou les unités à l'éducation des adultes respectant cette condition générale d'admission).

Le *certificat d'équivalence d'études secondaires* (CEES) du Ministère² est reconnu équivalent au *diplôme d'études secondaires* (DES) pour l'admission à un programme d'études conduisant au *diplôme d'études collégiales* (DEC). La ou le titulaire du CEES est réputé satisfaire aux conditions générales d'admission énoncées à l'article 2 du RREC (*Règlement sur le régime des études collégiales*), à l'exception de celle en langue seconde de la 5e secondaire. Le CEES n'atteste pas d'un niveau de maîtrise en langue seconde.

Ainsi, les aspirantes et aspirants ayant obtenu le CEES devront réussir un cours de mise à niveau en langue seconde de la 5e secondaire dans un établissement d'enseignement secondaire pour adultes **durant leur première session** au Cégep.

De plus, le Cégep de l'Outaouais exige que les personnes candidates ayant uniquement le CEES soient d'abord inscrites au cours *Renforcement en français, langue d'enseignement* (601-013-HU) afin de favoriser leur réussite scolaire.

Finalement, rappelons que le CEES ne permet pas à ces dernières d'être admises à un programme comportant des conditions particulières d'admission. Le cas échéant, les préalables ministériels du programme choisi doivent être réussis ou en voie de réussite afin que les personnes candidates puissent obtenir une offre d'admission conditionnelle.

3. Admission sur la base d'une formation jugée équivalente

Pour être admissibles, les candidates et candidats doivent posséder une formation jugée équivalente ou supérieure à la 5e secondaire par le collège. Les formations considérées peuvent être, par exemple :

- la formation suivie à l'extérieur du Québec;
- les études collégiales hors DEC;
- les études universitaires (la personne a réussi au moins 30 crédits d'études universitaires);
- la scolarisation à la maison.

² À moins d'avis contraire, l'appellation « Ministère » dans ce document réfère au Ministère de l'Enseignement supérieur (MES).

Offre de cours en cheminement Tremplin DEC

Voici, à titre d'exemple, des cours qui pourraient être proposés aux étudiantes et étudiants admis en cheminement Tremplin DEC lors de leur première session :

➤ **Cours de la formation générale commune à tous les programmes** (maximum de 5 cours)

La formation générale commune a pour objectif de transmettre des connaissances et développer des compétences pour vivre en société de façon responsable, d'accroître la culture générale et d'amener la maîtrise de la langue comme outil de pensée, de communication et d'ouverture sur le monde.

Elle comprend des éléments de formation dans les domaines suivants : français, philosophie, anglais, éducation physique ainsi que des cours de formation générale complémentaire.

Offre de cours :

601-101-MQ	Écriture et littérature	02-02-03
340-101-MQ	Philosophie et rationalité	03-01-03
109-101-MQ	Santé et éducation physique	01-01-01
604-099-MQ	Anglais	02-01-03
COM-001-03	Cours complémentaire	03-00-03

➤ **Cours exploratoires³**

Les étudiantes et les étudiants ont la possibilité de s'inscrire à des cours exploratoires issus de programmes différents (sous réserve de places disponibles). Si ces dernières ou derniers décidaient de poursuivre leurs études dans le programme exploré, les cours exploratoires réussis seront reconnus et crédités.

➤ **Cours de mise à niveau**

Les étudiantes et les étudiants ont la possibilité de compléter des préalables manquants afin d'être admissibles dans le programme de leur choix. Pour s'inscrire à des cours de mise à niveau (mathématique, science SE/STE, chimie et physique), ils doivent avoir réussi ou être en voie de réussir le préalable exigé pour chacun de ces cours (voir *Préalables des cours de la grille*, pages 9).

Offre de cours :

105-003-RE	Mise à niveau pour Science et technologie de l'environnement de 4 ^e secondaire	04-01-03
201-016-RE	Mise à niveau pour Mathématique, séquence Technico-sciences de la 4 ^e secondaire	02-03-03
201-015-RE	Mise à niveau pour Mathématique, séquence Technico-sciences de la 5 ^e secondaire	04-02-04
202-001-RE	Mise à niveau pour Chimie de la 5 ^e secondaire	03-02-03
203-001-RE	Mise à niveau pour Physique de la 5 ^e secondaire	03-02-03

³ Il est possible de consulter les listes et descriptions des cours exploratoires offerts sur le site du **Cégep de l'Outaouais/ Programmes/ Tremplin DEC**.

Qu'arrive-t-il APRÈS une session en Tremplin DEC ?

Pour les étudiantes et les étudiants inscrits en Tremplin DEC (081.06) à la session d'automne :

Les personnes devant compléter des cours de mise à niveau ou souhaitant s'inscrire dans un programme préuniversitaire ou technique ne débutant qu'à la session d'automne suivant devront poursuivre, à la session d'hiver, en Tremplin DEC.

Toutefois, les candidates et candidats désirant poursuivre leurs études collégiales dans un programme ouvert à la session d'hiver devront effectuer une demande de changement de programme, via Omnivox, avant la fin du mois d'octobre.

Pour les étudiantes et les étudiants inscrits en Tremplin DEC (081.06) à la session d'hiver :

Les personnes qui auront complété ou seront en voie de réussir l'ensemble des préalables exigés pour le programme convoité, en vue d'une admission à la session d'automne, pourront effectuer une demande de changement de programme, via Omnivox, avant la fin du mois de février.

Cependant, les étudiantes et étudiants n'ayant pas complété les préalables exigés pourront poursuivre en Tremplin DEC à la session suivante.

IMPORTANT

L'inscription à un cours exploratoire ne garantit pas une place dans le programme exploré et ne constitue pas une demande de changement de programme officielle. L'étudiante ou l'étudiant a la responsabilité de compléter sa demande de changement de programme avant la date limite du 1^{er} tour d'inscription (mi-octobre pour la session d'hiver et mi-février pour la session d'automne).

EXPLORATION EN CHEMINEMENT TREMPLIN DEC

Liste des programmes pouvant être explorés

Formation préuniversitaire, 5 programmes sont accessibles :

200.B1	Sciences de la nature
300.A1	Sciences humaines
500.A0	Arts, lettres et communication
510.A0	Arts visuels
700.A1	Sciences, lettres et arts

Formation technique, 24 programmes sont accessibles :

111.A0	Hygiène dentaire
120.A0	Diététique
140.C0	Analyses biomédicales
141.A0	Inhalothérapie
180.A0	Soins infirmiers
181.A0	Soins préhospitaliers d'urgence
210.AA	Biotechnologies, techniques de laboratoire
221.A0	Architecture
221.B0	Génie civil
221.C0	Génie du bâtiment
230.AA	Géomatique - Spécialisation en cartographie
241.A0	Génie mécanique
243.G0	Génie de l'électronique programmable
310.A0	Techniques policières
310.C0	Techniques juridiques
322.A1	Éducation à l'enfance
351.A1	Éducation spécialisée
388.A1	Travail social
391.A0	Gestion et intervention en loisir
393.B0	Documentation, gestion de l'information et des archives
410.G0	Administration et gestion
420.B0	Informatique
570.E0	Design d'intérieur
582.A1	Intégration multimédia

N.B. Veuillez noter que tous les cours exploratoires ont un nombre de places limitées en regard de la capacité d'accueil de la classe ou du programme. Par conséquent, il se pourrait que le ou les cours choisis ne se retrouvent pas à votre horaire.

Tremplin DEC *Gabrielle-Roy et Félix-Leclerc* (08106-VL24-GAB-FXL)

Nb cours max : 20

Programme 081.06 - Tremplin DEC

Nb unités max : 42,66

Unité org. GAB - Gabrielle-Roy et FXL - Félix-Leclerc

Nb hres moy. par session : 25

Cours	Titre du cours	Pond.	Catégorie	Unités	Objectifs	Préalables
Session 1						
		T - L - P				
109-101-MQ	Activité physique et santé	1 - 1 - 1	GC	1,00	4EP0	
340-101-MQ	Philosophie et rationalité	3 - 1 - 3	GC	2,33	4PH0	
601-101-MQ	Écriture et littérature	2 - 2 - 3	GC	2,33	4EF0	
604-099-MQ	604-099-MQ	2 - 1 - 3	GC	2,00		
105-003-RE	Mise à niveau pour Science et technologie de l'environnement de la 4e secondaire	4 - 1 - 3	MN	2,66	01PT	1*
201-016-RE	Mise à niveau maths TS 4e sec	2 - 3 - 3	MN	2,66	01PP	2*
202-001-RE	Mise à niveau pour Chimie de la 5e secondaire	3 - 2 - 3	MN	2,66	01PU	3*
203-001-RE	Mise à niveau pour Physique de la 5e secondaire	3 - 2 - 3	MN	2,66	01PV	4*
Choix de 1 parmi 2						
350-020-HU	Choix professionnels : analyse, enjeux et impacts	1 - 2 - 3	RE	2,00	1007	
360-020-HU	Apprentissage stratégique et efficace	1 - 2 - 3	RE	2,00	1006	
				36 h.c./sem	20,33	
Session 2						
		T - L - P				
109-102-MQ	Activité physique et efficacité	0 - 2 - 1	GC	1,00	4EP1	
340-102-MQ	L'être humain	3 - 0 - 3	GC	2,00	4PH1	5*
601-102-MQ	Littérature et imaginaire	3 - 1 - 3	GC	2,33	4EF1	6*
COM-002-03	Cours complémentaire 2	3 - 0 - 3	GM	2,00		
604-299-HU	Anglais adapté	2 - 1 - 3	GP	2,00		7*
201-015-RE	Mise à niveau maths TS 5e sec	4 - 2 - 4	MN	3,33	01PR	8*
				21 h.c./sem	12,66	
Session 3						
		T - L - P				
109-103-MQ	Activité physique et autonomie	1 - 1 - 1	GC	1,00	4EP2	9*
340-EWB-HU	Éthique sociale	2 - 1 - 3	GP	2,00	4PHP	10*
601-103-MQ	Littérature québécoise	3 - 1 - 4	GC	2,66	4EF2	11*
601-EWP-HU	Français adapté aux programmes préuniversitaires	1 - 3 - 2	GP	2,00	4EFP	12*
COM-001-03	Cours complémentaire 1	3 - 0 - 3	GM	2,00		
				16 h.c./sem	9,66	
Total unités :				42,66		

*Préalables des cours de la grille

1. 105-003-RE **Au moins 1 parmi les conditions suivantes (2)**
ST_ATS4 - ST_ATS4 CP - Absolu
SCP416 - SCP416 - Absolu
2. 201-016-RE **Au moins 1 parmi les conditions suivantes (3)**
MAT416 - MAT416 - Absolu
CST4 - CST4 - Absolu
MAT514 - MAT514 - Absolu
3. 202-001-RE **Doit respecter toutes les conditions suivantes (1)**
STE_SE4 - STE_SE4 - Absolu
4. 203-001-RE **Doit respecter toutes les conditions suivantes (1)**
STE_SE4 - STE_SE4 - Absolu
5. 340-102-MQ **Doit respecter toutes les conditions suivantes (1)**
340-101-MQ - Philosophie et rationalité - Absolu (cours remplaçant : 340-101-MQ)
6. 601-102-MQ **Doit respecter toutes les conditions suivantes (1)**
601-101-MQ - Écriture et littérature - Absolu (cours remplaçant : 601-101-MQ)
7. 604-299-HU **Doit respecter toutes les conditions suivantes (1)**
604-099-MQ - 604-099-MQ - Absolu (cours remplaçant : 604-099-MQ)
8. 201-015-RE **Au moins 1 parmi les conditions suivantes (2)**
TS_SN4PLUS - TS_SN4PLUS - Absolu
MAT426PLUS - MAT426PLUS - Absolu
9. 109-103-MQ **Doit respecter toutes les conditions suivantes (2)**
109-101-MQ - Activité physique et santé - Absolu (cours remplaçant : 109-101-MQ)
109-102-MQ - Activité physique et efficacité - Absolu (cours remplaçant : 109-102-MQ)
10. 340-EWB-HU **Doit respecter toutes les conditions suivantes (1)**
340-101-MQ - Philosophie et rationalité - Absolu (cours remplaçant : 340-101-MQ)
11. 601-103-MQ **Doit respecter toutes les conditions suivantes (1)**
601-102-MQ - Littérature et imaginaire - Absolu (cours remplaçant : 601-102-MQ)
12. 601-EWP-HU **Doit respecter toutes les conditions suivantes (1)**
601-101-MQ - Écriture et littérature - Absolu (cours remplaçant : 601-101-MQ)

Légende

P : Cours porteur

ANNEXE A : Tableau des conditions particulières d'admission et préalables spécifiques

 Cégep de l'Outaouais		Tableau des conditions particulières d'admission et des préalables spécifiques	Conditions particulières locales d'admission ¹	Préalables des régimes J3 et J4 (éducation secondaire)				Préalables du régime J5 (renouveau pédagogique au secondaire)				Campus ²
				Math	Sc. phys.	Physique	Chimie	Math	Science	Physique	Chimie	
081.06	Cheminement Tremplin DEC											G, F
200.B1	Sciences de la nature Sciences de la santé / Sciences pures et appliquées			536		534	534	TS/SN 5 ^a		5 ^a	5 ^a	G, F
300.M0 (0 / 1 math)	Sciences humaines / Gestion et responsabilité sociale			416				CST 4 ^a				G ³
300.M0 (0 / 1 math)	Sciences humaines / Individu et enjeux sociaux			416				CST 4 ^a				G, F ³
300.M0 (0 / 1 math)	Sciences humaines / Monde et enjeux planétaires			416				CST 4 ^a				G, F ³
300.M1 (3 math)	Sciences humaines / Gestion et responsabilité sociale			526/536				TS/SN 5 ^a				G ³
500.AG	Arts, lettres et communication / Cinéma											F
500.AH	Arts, lettres et communication / Littérature											F
500.AJ	Arts, lettres et communication / Médias											F
500.AK	Arts, lettres et communication / Théâtre											F
500.AL	Arts, lettres et communication / Langues	Test d'anglais : niveau 102										F
510.AM	Arts visuels / Approche matière											F
510.TI	Arts visuels / Technologie de l'image											F
700.A0	Sciences, lettres et arts	MGS ≥75 % +		536		534	534	TS/SN 5 ^a 4		5 ^a	5 ^a	G
111.A0	Techniques d'hygiène dentaire						534				5 ^a	G
120.A0	Techniques de diététique				436				STE/SE 4 ^a			G
140.C0	Technologie d'analyses biomédicales			436		534	534	TS/SN 4 ^a ou CST 5 ^a		5 ^a	5 ^a	G
141.A0	Techniques d'inhalothérapie			436/526			534	TS/SN 4 ^a			5 ^a	G
142.H0	Technologies de radiodiagnostic			426		534		CST 4 ^a	STE/SE 4 ^a			G
180.A0	Soins infirmiers				436		534 ⁵		STE/SE 4 ^a		5 ^a 5	G
181.A1	Soins préhospitaliers d'urgence	Permis de conduire										G
210.AA	Techniques de laboratoire / Biotechnologies			526/536		534	534	TS/SN 5 ^a	STE/SE 4 ^a		5 ^a	G
221.A0	Technologie de l'architecture			436	436			TS/SN 4 ^a	4 ^a			F
221.B0	Technologie du génie civil			526/536	436			TS/SN 5 ^a	STE/SE 4 ^a			F
221.C0	Technologie de la mécanique du bâtiment			436/526	436			TS/SN 4 ^a	STE/SE 4 ^a			F
230.AA	Technologie de la géomatique / Cartographie	Subir test de vision 3D		436/526				TS/SN 4 ^a				G
241.A0	Techniques de génie mécanique			436		534		TS/SN 4 ^a ou CST 5 ^a		5 ^a		G
243.G0	Technologie du génie électrique : Électronique programmable			436/526				TS/SN 4 ^a ou CST 5 ^a				F
310.A0	Techniques policières	Tests de sélection		514				CST 4 ^a				G
310.C0	Techniques juridiques			416				CST 4 ^a				G
322.A1	Techniques d'éducation à l'enfance											F
351.A1	Techniques d'éducation spécialisée											F
388.A1	Techniques de travail social											F
391.A0	Techniques de gestion et d'intervention en loisir											F
393.B0	Techniques de la documentation											F
410.B0	Techniques de comptabilité et de gestion			436/526				TS/SN 4 ^a ou CST 5 ^a				G
410.D0	Gestion de commerces			436/526				CST 4 ^a				G
412.AA	Techniques de bureautique / Gestion du travail administratif											G
420.B0	Techniques de l'informatique / Programmation et sécurité			436				TS/SN 4 ^a ou CST 5 ^a				G
420.B0	Techniques de l'informatique / Réseaux et cybersécurité			436				TS/SN 4 ^a ou CST 5 ^a				G
570.E0	Techniques de design d'intérieur											F
582.A1	Techniques d'intégration multimédia											F

¹ Voir les détails du programme concerné dans le *Guide des programmes 2024-2025* sur le site du Cégep (www.cegepoutaouais.qc.ca) ou à l'annexe C des *Procédures relatives à l'admission et à l'inscription dans un programme menant à un diplôme d'études collégiales (DEC)*.

² Campus : Gabrielle-Roy (G), Félix-Leclerc (F).

³ Le profil avec mathématiques en Sciences humaines ne s'offre qu'au campus Gabrielle-Roy.

⁴ Un résultat supérieur ou égal à 70 % est aussi requis en mathématiques TS/SN 5^a.

⁵ Les personnes candidates à l'automne sans ce préalable peuvent être admises en Soins infirmiers et suivre deux cours de mise à niveau en chimie en tant que cours complémentaires. Pour l'admission à la session d'hiver, les personnes candidates doivent avoir réussi le préalable de chimie.