



## PROGRAMMATION

# Santé mentale optimale

## SEPTEMBRE

- 10 20<sup>e</sup> journée mondiale de la prévention du suicide
- 19 Journée d'action contre la violence sexuelle faites aux femmes
- 23 Journée de la bisexualité

## OCTOBRE

- 3-4 Kiosque sensibilisation pour la journée de commémoration des femmes et filles autochtones disparues et assassinées (F-L et G-R)
- 2 au 8 Semaine de la sensibilisation aux maladies mentales
- 11 Journée internationale du coming-out (F-L et G-R)
- 11 Salon du mieux-être (G-R)
- 13 Salon du mieux-être (F-L)
- 26 Journée de la visibilité intersexe (F-L et G-R)

## NOVEMBRE

- 1er lancement Doux novembre
- 14 au 17 Journées de la gentillesse (F-L)
- 11 Journée de la santé mentale au collégial
- 25 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

## DÉCEMBRE

- 5 au 9 Salon « je décroche » (F-L / local F1122)

Décembre : SURPRISE matinale pour ta fin de session !

## ACTIVITÉS À VENIR

### Casse-tête collectif

F-L : au Cafélix, à la Cafétéria et à la Bibliothèque  
G-R : à l'Agora verte et à la Bibliothèque

### Jeux de société en libre service

F-L : au local F1200, à la bibliothèque et dans la bibli-jeux  
G-R : à l'Agora verte et à la bibliothèque

### Rencontres comité les Allié.e.s et comité LGBTQ2+ (F-L, G-R et virtuel : dates à venir)

### Zoothérapie

(F-L et G-R / dates à déterminer)

### Mandalas ton stress et Tresse ton stress

F-L : dans le hall principal



# CAFÉS SOURIRES



**GRATUIT! APPORTE TA TASSE !**

G-R au Café Contraste  
G-R Agora verte  
F-L Local F1200  
L-R

22 août  
20 septembre, 14 octobre et 30 novembre  
19 septembre, 13 octobre et 23 novembre  
Dates à venir !

PEU IMPORTE TON CAMPUS, TU PEUX PARTICIPER!

## DÉTAILS ET INSCRIPTIONS SUR MIA

OU AUX BUREAUX DE LA VIE ÉTUDIANTE 2.803 (G-R) ET F1200 (F-L)

[vie.etudiante@cegepoutaouais.qc.ca](mailto:vie.etudiante@cegepoutaouais.qc.ca)

