



CALENDRIER DES ACTIVITÉS SPORTIVES AUTOMNE 2022

Activités	Jour & Heure	Date de début et fin	Prix / Saison	Endroit
Spinning	Mardi - 12h à 12h50	6 septembre au 22 novembre	55,00 \$	Salle de danse 1,489A
	Jeudi - 12h à 12h50	8 septembre au 24 novembre	55,00 \$	Salle de danse 1,489A
Crossfit	Lundi - 12h à 12h50	12 septembre au 28 novembre	55,00 \$	Salle de danse 1,489A
Bain libre	Lundi - 12h à 13h	12 septembre au 28 novembre	40,00 \$	Piscine 1,486
	Vendredi - 12h à 13h	9 septembre au 18 novembre	40,00 \$	Piscine 1,487
Soccer	Mardi - 12h à 12h50	12 septembre au 28 novembre	- \$	Gym 1,480
Booty (B CLASS)	Mardi - 12h à 13h	20 septembre au 22 novembre	50,00 \$	Dojo 1,477
Multisports	Jeudi - 12h à 12h50	8 septembre au 24 novembre	- \$	Gym 1,480
Judo	Jeudi 12h à 12h50	8 septembre au 17 novembre	40,00 \$	Dojo 1,477
	Vendredi 12h à 12h50	9 septembre au 25 novembre		
Hockey	Dimanche - 20h à 22h	4 septembre au 4 decembre	300,00 \$	Aréna Cholette
	Vendredi - 12h à 13h	À déterminer	À déterminer	Aréna Cholette
Badminton libre	Lundi - 12h à 13h	29 aout au 5 decembre	Gratuit !	Gym 1,468
	Jeudi - 12h à 13h	1 sept au jeudi 8 decembre		
	Vendredi - 12h à 13h	2 septembre au 9 decembre		Gym 1,480
Activités libres	Lundi - 12h à 13h	29 août au 5 decembre	Gratuit !	Gym 1,480
	Vendredi - 12h à 13h	2 septembre au 9 decembre		
Salle entraînement	Lundi - 9h à 20h		70,00 \$	Local 1.489
	Mardi - 9h à 10h et 12h à 20h			
	Mercredi - 10h à 14h et 16h à 20h			
	Jeudi - 12h à 13h et 17h à 20h			
	Vendredi - 9h à 20h			

**** Note : N'oubliez pas que vous êtes autorisés à quitter 10 minutes d'avance vos postes de travail pour vos cours (sur entente avec votre gestionnaire).**