

L'équipe du **Service d'aide psychosociale (SAPS) et du Service d'intervention et de prévention des violences à caractère sexuel (SIPVACS)** est présente pour aider et apporter du soutien.

#### **DÉMARCHE POUR LES ÉTUDIANT.ES**

Afin de prendre rendez-vous, il leur suffit de cliquer sur ce lien afin de choisir une plage horaire pour la rencontre d'accueil-évaluation :

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/CgepdelOutaouaisSAPS@cegepoutaouais.qc.ca/bookings/>

Cette première rencontre permettra d'identifier le besoin de la personne étudiante et de l'orienter vers la ressource appropriée à l'interne ou à l'externe.

#### **DÉMARCHE POUR LES EMPLOYÉ.ES**

Si vous êtes inquiet.es concernant un.e étudiant.e qui semble présenter des difficultés d'ordre psychosocial, vous pouvez bénéficier de notre service « experts-conseils » en contactant Daniel Leduc ([daniel.leduc@cegepoutaouais.qc.ca](mailto:daniel.leduc@cegepoutaouais.qc.ca)). Il dirigera votre demande à l'un.e des membres de notre équipe, en fonction de la nature de votre demande.

À noter que les employé.es qui ressentent le besoin d'échanger avec une ressource d'aide psychosociale sont invité.es à communiquer avec le Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) au 1-800-361-5676 (disponible 24/7) ou par clavardage ou courriel : [www.workhealthlife.com](http://www.workhealthlife.com)

#### **VIOLENCES ET HARCÈLEMENT À CARACTÈRE SEXUEL**

Pour toute question ou besoin en lien à des enjeux de harcèlement ou de violences à caractère sexuel, les étudiant.es et les employé.es sont invité.es à contacter :

**Service d'intervention et de prévention des violences à caractère sexuel**

Courriel : [sipvacs@cegepoutaouais.qc.ca](mailto:sipvacs@cegepoutaouais.qc.ca)

MIO : SIPVACS

Téléphone : 819 770-4012 p. 6053

Texte anonyme : 819 200-9228



#### **EN CAS DE BESOIN IMMÉDIAT**

Les ressources suivantes sont toutes gratuites, confidentielles et disponibles 24/7 :

- **Tel Aide Outaouais** (ligne d'écoute) : 819 775-3223 | 1 800 567-9699
- **Ligne Info-Social** (service de consultation téléphonique avec un.e intervenant.e psychosocial.e) : composer le 811, option 2
- **Ligne en prévention suicide** : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
- **Clavardage en prévention suicide** : [www.suicide.ca](http://www.suicide.ca)
- **Ligne ressource en agression sexuelle** (ligne d'écoute, soutien et référence) : 1 888 933-9007

## Vous accompagnez une personne en détresse?

Les intervenant(e)s du SAPS sont occupé.es ou procèdent déjà à une intervention auprès d'un.e autre étudiant.e, il n'y a donc aucun.e intervenant.e disponible pour vous accueillir et **vous jugez que vous ne pouvez pas laisser l'étudiant.e seul.e** :

En semaine le jour	En semaine le soir et la fin de semaine
<p> <b><u>Veillez-vous rendre à :</u></b></p> <p>L'accueil de la Direction de la vie étudiante et du soutien à la communauté:</p> <p><b>Local : 2.803A (GR)</b></p> <p><b>Local : F-1201 (FLX)</b></p> <p>Si l'agente n'est pas disponible: Veillez-vous rendre au Service de la sécurité au local :</p> <p><b>1.455 (GR)</b></p> <p><b>F-1208 (FLX)</b></p> <p>ou contacter l'agent.e de sécurité au poste :</p> <p><b>2911 (GR)</b></p> <p><b>3911 (FLX)</b></p>	<p> <b><u>Veillez contacter :</u></b></p> <p>Le Service de la sécurité au :</p> <p><b>819-770-4012,</b></p> <p><b>Poste : 2911 (GR)</b></p> <p><b>Poste : 3911 (FLX)</b></p> <p>Ou</p> <p><b>Une des ressources externes suivantes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Info-Social</b> : 811, option 2</li><li>• <b>1-866-APPELLE</b> : (1-866-277-3553)</li></ul>

En cas d'**URGENCE**, n'hésitez pas à composer le 911.

N'hésitez pas à nous contacter. On est là pour vous!

À bientôt !

L'équipe du SAPS-SIPVACS