

Bottin des ressources

Ressources internes :

Fonction	Équipe du SAPS	
	Campus Gabrielle-Roy	Campus Félix-Leclerc
Tech. en travail social	Laura Leclair, p. 2305	Mikael Piché-Richard, p. 2282
Travailleuse sociale	Nadine Cloutier, p. 2516	Anyck Bastien, p. 3272
Psychologue	Patrick Bertrand, p.2330	Annique Lavergne, p. 3702
Service d'intervention et de prévention des violences à caractère sexuel (SIPVACS)		
Dominique M.-Lavoie, T.S. p.2516		

Programme d'aide aux membres du personnel et à leur famille	
Solutions Mieux-être LifeWorks	1-800-361-2433

Co-coordonnatrices du Consortium Je tiens la route et Sentinelles
Julie Gosselin, p.3290 Mélynda Cantin, p.2318 info@jetienlaroute.com

Agents de sécurité du Cégep :

Vous **accompagnez** une personne en détresse, les membres de l'équipe du SAPS ne sont pas disponibles pour vous accueillir et **vous jugez que vous ne pouvez pas laisser la personne seule? Contactez l'agent de sécurité !**

- Campus Gabrielle-Roy
- Campus Félix-Leclerc

poste 2911
poste 3911

Table des matières

Détresse / Crise / Suicide	3
Toxicomanie et jeu compulsif.....	3
Hébergement.....	4
Victime d’abus et d’acte criminel.....	5
Judiciaire.....	5
Victime de violence conjugale.....	6
Grossesse / Avortement.....	7
Familles, parents, enfants	7
Personnes démunies et banques alimentaires	8
Personnes ayant des problèmes de santé mentale	9
Personnes immigrantes.....	10
Premières Nations et Inuits	10
VIH/SIDA.....	11
Hommes violents.....	11
Deuil.....	11
Orientation sexuelle	11
Troubles d’apprentissage	11
Troubles alimentaires.....	12
Aide relative aux finances et à l’endettement	12
Recherche d’emploi.....	12
Cyberviolence	14

Ressources externes :

Détresse / Crise / Suicide	
<p>CLSC de Gatineau Service info-social «811» 777, boulevard de la Gappe Gatineau, Qc, J8T 8R2 Tél. : 811 (sélectionnez l'option #2)</p>	<p>Lorsqu'une étudiante ou un étudiant présente une situation de crise nécessitant une intervention immédiate, on doit contacter le 811. À noter que le recours aux services d'urgence 911 de même que l'urgence de l'hôpital demeurent l'intervention à privilégier lorsque la sécurité de la personne est compromise.</p>
<p>Centre de prévention du suicide Tél. : 1 866 APPELLE (277-3553)</p>	<p>Écoute, intervention en situation de crise et de détresse fait par des intervenantes et intervenants qualifiés. 24 heures/24, 7 jours/7 au Québec. L'appel sera dirigé vers le centre de prévention du suicide le plus proche.</p>
<p>Tel-Aide Outaouais Casier postal 2121 Succursale B Gatineau, Qc, J8X 3Z4 Tél. : 1-800-567-9699</p>	<p>Écoute active, intervention directe ou indirecte en cas de crise suicidaire, info- références. Orientation vers d'autres ressources (Multi- clientèles).</p>
Toxicomanie et jeu compulsif	
<p>Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO) 92, rue St-Jacques Gatineau, secteur Hull, Qc, J8X 2Z2 Tél. : 819 770-7249 Site web : www.cipto.qc.ca</p>	<p>Guidé par l'approche de la réduction des risques et des méfaits, le CIPTO offre des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes utilisatrices de substances psychoactives et à leur entourage, en plus d'initier des actions collectives.</p>
<p>Centre de réadaptation en dépendance en Outaouais (CRDO) (anciennement Jelinek) 25, rue Saint-François Gatineau, secteur Hull, Qc, J9A 1B1 Tél. : 819 776-5584</p>	<p>Service confidentiel pour personnes ayant un problème de consommation d'alcool, de drogues, de médicaments ou de jeu. Service à l'entourage des personnes dépendantes, c'est-à-dire aux conjoints, conjointes, parents/enfants.</p>
<p>L'Association pour la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes de l'Outaouais (L'APTAFO) C.P.1144, Succursale B Gatineau, secteur Hull, Qc, J8X 3X5 Tél. : 819 778-0997</p>	<p>Programme de promotion, prévention et d'intervention de groupe ou individuelle, services d'accompagnement et de soutien aux femmes aux prises avec des problèmes de toxicomanie et diverses assuétudes. Programme de prévention et d'intervention s'adressant aux jeunes filles et aux adolescentes à risque. En collaboration avec L'Antre-Hulloise.</p>
<p>SOS Contact AI-To inc. 948, rue George Gatineau, secteur Buckingham, Qc, J8L 2E5 Tél. : 819 281-2570</p>	<p>Services de promotion de la santé et prévention des dépendances auprès des jeunes et leur famille. Services d'aide et de support auprès des personnes aux prises avec des problèmes de dépendance.</p>

Hébergement

<p>Centre d'aide 24/7 19, rue Caron Gatineau, secteur Hull, Qc, J8Y 1Y6 Tél. : 819 595-3476</p>	<p>Centre d'hébergement pour personnes en situation de crise (deuil, perte d'emploi, rupture...) Risque suicidaire faible ou moyen, si risque élevé la personne sera redirigée à l'hôpital.</p>
<p>L'Appart Adojeune 22 rue d'Auvergne Gatineau, Qc, Tél. : 819 205-7204</p>	<p>Hébergement d'urgence pour jeunes de 13 à 17 ans. 24 h sur 24 et pour un maximum de 7 jours.</p>
<p>Le Belvédère-Vallée-Jeunesse 111, rue Carillon Gatineau, secteur Hull, Qc, J8X 2P8 Tél. : 819 778-8550, poste 103</p>	<p>Le Belvédère offre aux jeunes de la région de l'Outaouais, âgés de 16 à 24 ans, l'opportunité d'accéder à une démarche vers l'autonomie. Le Belvédère se veut un lieu de résidence volontaire qui permet aux jeunes de s'impliquer activement dans le cheminement progressif de l'organisation de leur vie dans le but d'atteindre leurs objectifs personnels. Le jeune doit apprendre à subvenir à ses propres besoins dans une perspective de prise en charge de son projet de vie.</p>
<p>Héberge-Ados (Avenue des Jeunes) 39, rue Richard Gatineau, secteur Hull, Qc, J8Y 4Y6 Tél. : 819 771-1750</p>	<p>Hébergement et dépannage jeunesse pour jeunes de 13 à 17 ans. Suivis individuels et familiaux.</p>
<p>Mon chez nous Inc. 808 Boulevard Maloney Est, bureau 100 Gatineau, Qc, J8P 0J8 Courriel : logement@moncheznousinc.ca Tél. : 819 669-6032</p>	<p>Développer, offrir et gérer des logements avec support communautaire afin de permettre à des personnes seules ou familles à faible ou modeste revenu, en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, de vivre dans les conditions améliorées de logements, d'environnement et d'organisation sociale.</p>
<p>Le Gîte Ami 85 rue Morin Gatineau, secteur Hull, Qc, J8X 0A1 Tél. : 819 776-5953 Site web : www.legiteami.org</p>	<p>Services aux personnes itinérantes : Hébergement, repas, support, suivi pour les sans-abris.</p>
<p>Les Œuvres Isidore Ostiguy 95 rue Lois Gatineau, Qc, J8Y 3R5 Tél. : 819-778-1325</p>	<p>Logement social avec support communautaire; Hébergement transitoire pour familles avec enfants; Services d'aide au logement pour la population de l'Outaouais.</p>
<p>Service d'aide à la recherche de logement (SARL) 227 chemin de la Savane Gatineau (Québec) J8T 1R5 Téléphone : 819 568-AIDE (2433) Télécopieur: 819 568-7356 http://www.ohoutaouais.ca/sarl.php Courriel : sarl@live.ca</p>	<p>Le service d'aide à la recherche de logements (SARL) aide et informe tout citoyen de la Ville de Gatineau vivant une situation d'habitation à risque d'itinérance (éviction) ou dont le logement ne correspond plus à ses besoins (ex. : sinistre, logement surpeuplé, etc.).</p>

Victime d'abus et d'acte criminel

<p>Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALAS) Case postale 1872, succursale Hull Gatineau, secteur Hull, Qc, J8X 3Z1 Tél. : 819-771-1773 Site web : www.calas.ca</p>	<p>Aide aux femmes, adolescentes de 12 ans et plus qui ont vécu des agressions sexuelles, soutien, information, accompagnement à la police, groupes, ateliers.</p>
<p>Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF) 130 boul. St-Raymond, Gatineau, Qc, J8Y 1T2 Tél : 819-595-1905 Site web : www.ciasf.org</p>	<p>Contrer l'abus sexuel envers les enfants en offrant des services spécialisés de thérapie, de prévention et de sensibilisation à toute famille et ainsi qu'à toute personne confrontée à cette problématique.</p>
<p>Centre d'aide aux victimes d'acte criminels (CAVAC) Tél. : 1-866-LECAVAC 1-866-532-2822</p>	<p>Les CAVAC, sont là pour vous aider à en surmonter les conséquences psychiques, psychologiques et sociales.</p>
<p>Indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC) Tél. : 1-800-561-4822 Courriel : info@ivac.qc.ca</p>	<p>L'IVAC est un régime d'indemnisation qui offre des prestations pour aider les victimes et les sauveteurs dans le processus de guérison de leurs blessures causées par les actes criminels ou les actes de civisme</p>

Judiciaire

<p>Centre communautaire juridique de l'Outaouais 365, Boul. Gréber, bureau 202. Gatineau (Québec) (819) 568-0990 http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca/admissibilite/droit-de-la-famille http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca/admissibilite/volet-gatuit</p>	<p>Droit criminel : Si vous êtes une personne adulte et que l'on vous accuse d'avoir commis une ou des infraction(s) relative(s) au Code criminel ou aux autres lois reliées au droit criminel.</p> <p>Droit famille : Si vous avez un problème concernant l'un des sujets suivants: Divorce; séparation; pension alimentaire; garde des enfants; et autres sujets reliés au droit de la famille.</p> <p>Droit civil : Si vous avez un problème concernant l'un des sujets suivants : la Régie du logement; l'aide sociale; l'assurance automobile; l'assurance-emploi; l'IVAC; ou un accident de travail et autres sujets reliés au droit civil.</p> <p>Droit jeunesse : Si vous avez reçu une procédure concernant la protection de la jeunesse (DPJ) ou si vous êtes une personne mineure accusée d'avoir commis une ou des infraction(s) relative(s) au Code criminel (LSJPA (jeunes contrevenants)) ou aux autres lois reliées au droit criminel.</p>
<p>Relais Famille (Dessers tout le Québec) 5039 rue Saint Dominique, Montréal, QC H2T 1V1 Coût : cotisation de 5\$/ année pour activité de groupe</p>	<p>Relais Famille est un organisme à but non lucratif qui offre un service d'aide aux familles ayant un proche en instance de détention, en détention ou en libération à la suite d'un emprisonnement</p>

Victime de violence conjugale

<p>L'Autre chez soi inc. Case postale 444 Gatineau, secteur Aylmer, Qc, J9H 5E7 Tél. : 819 685-0006</p>	<p>Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnements. Suivis, interventions, consultations, prévention, sensibilisation pour femmes et enfants violentés.</p>
<p>L'EntourElle Case postale 935 Fort-Coulonge, Qc, J0X1V0 Tél. : 819 683-2709</p>	<p>Aide, hébergement, écoute 24/7, interventions, suivis, accompagnements, consultations, prévention, sensibilisation et réhabilitation pour femmes et enfants violentés et/ou en difficulté.</p>
<p>La maison d'hébergement pour Elles des Deux Vallées Case postale 2993 Gatineau, secteur Buckingham, Qc, J8L 2X5 Tél. : 819 986-8286</p>	<p>Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnement, suivi, consultation, réhabilitation pour femmes et enfants violentés.</p>
<p>La Maison Unies-Vers-Femmes Adresse confidentielle Gatineau, Qc, Tél. : 819-568-4710</p>	<p>Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnement, consultation, suivi, réhabilitation pour femmes et enfants violentés.</p>
<p>Le Centre Mechtilde Case postale 79182 Gatineau, secteur Hull, Qc, J8Y 6V2 Tél. : 819 777-2952</p>	<p>Aide et d'hébergement et accompagne dans leur cheminement vers le mieux-être, les femmes et leurs enfants vivant de la violence conjugale ou familiale ou à risque <u>d'itinérance</u>.</p>
<p>Maison Libère-Elles Case postale 1705 Chelsea, Qc, J9B 1A1 Tél. : 819 827-4510 (administration) Tél. : 819 827-4044 (ligne d'écoute)</p>	<p>Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnement, suivi, consultation, réhabilitation pour femmes et enfants violentés.</p>
<p>Halte-Femme Haute-Gatineau Maniwaki, Qc Tél. : 819-449-4545</p>	<p>Femmes victimes de violence ou en difficultés et enfants. Aide, hébergement, écoute 24/7, accompagnement, suivi, consultation, prévention, sensibilisation et réhabilitation pour femmes et enfants.</p>
<p>Le Centre Actu-Elle 501 rue des Pins Gatineau, Qc, J8T 4J3 Tél. : 819-568-0747</p>	<p>Services aux femmes : Rencontres sur autosanté, cours avec garderie, connaissance de soi, participation à des activités organisées par la communauté, aide individuelle et de groupe. Sensibilisation à la violence conjugale et dépistage.</p>
<p>Le Centre d'entraide La Destinée 177 ch. De la Savane Gatineau, Qc, J8T 1R2 Tél. : 819-561-7474</p>	<p>Services offerts aux femmes : Cafés rencontres et thématiques, ateliers de groupes, connaissance de soi, activités éducatives et spéciales, aide individuelle et de groupe, implication collective, prévention, dépistage et sensibilisation à la violence conjugale.</p>
<p>Espace Outaouais 194 boul. St-Joseph, suite 200 Gatineau, Qc, J8Y 3W9 Tél. : 819-771-1546</p>	<p>Programme de prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants en collaboration avec différents milieux de vie: écoles, CPE, groupes sportifs ou de loisirs et autres.</p>
<p>L'Antre-Hulloise inc. 16 rue Bériault, C.P. 1144, Succ. B Gatineau, Qc, J8X 3X5 Tél : 819-778-0997</p>	<p>L'Antre-Hulloises Inc. a développé un programme de sensibilisation et de prévention à la violence conjugale s'adressant à des jeunes femmes de 16 à 29 ans.</p>
<p>Sos Violence conjugale 1 800 363-9010 438-601-1211 — Texto</p>	<p>La mission de SOS violence conjugale est de contribuer à la sécurité des victimes de violence conjugale et à la réduction de la violence conjugale et de ses conséquences en offrant des services à toutes les personnes touchées par la violence conjugale.</p>

<p>Service d'aide au conjoint (SAC)-Hommes seulement 10000 Rue Lajeunesse, Montréal, QC H3L 2E1 514.384.6296</p>	<p>Le SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS (SAC) est un organisme sans but lucratif s'adressant aux hommes vivant des difficultés conjugales dans une perspective d'intervention, de sensibilisation, de responsabilisation et de prévention de la violence conjugale.</p>
---	--

Grossesse / Avortement

<p>Clinique des femmes de l'Outaouais 228 boul. St-Joseph, local 201 Gatineau, Qc, J8Y 3X4 Tél.: 819-778-2055</p>	<p>Consultations en contraception, info-référence en planning des naissances et sexualité, interruption volontaire de grossesse, counseling.</p>
<p>L'Antre-Hulloise inc. 16 rue Bériault, C.P. 1144, Succ. B Gatineau, secteur Hull, Qc, J8X 3X5 Tél. : 819 778-0997</p>	<p>Services offerts aux femmes et adolescentes enceintes : rencontres sur l'auto-santé, connaissance de soi, participation à des activités organisées par la communauté, aide individuelle, sensibilisation à la violence conjugale et au dépistage.</p>
<p>Naissance-Renaissance Outaouais 115-B boul. Sacré-Cœur, Gatineau, Qc, J8X 1C5 Tél. : 819-561-4499 Site web: www.nroutaouais.ca</p>	<p>Soutien aux parents durant la période entourant la naissance: soutien à l'allaitement (Nourri-Lait), accompagnement à la naissance, relevailles, info-référence.</p>
<p>Maison de naissance de l'Outaouais 76, avenue Gatineau Gatineau (Québec) J8T 4J4 Tél. : 819 966-6585 Télééc. : 819 966-6586 07_cisssso_MDN@ssss.gouv.qc.ca https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/obtenir-un-service/avoir-un-enfant/maison-de-naissance-de-loutaouais/</p>	<p>La Maison de naissance de l'Outaouais est composée de 1 responsable, de 14 sages-femmes, de 4 aides natales et 2 agentes administratives dans de nouvelles installations neuves depuis 2016. La sage-femme est une professionnelle de la santé diplômée d'un programme universitaire en pratique sage-femme et est membre de l'Ordre des sages-femmes du Québec.</p>

Familles, parents, enfants

<p>Équipe Soutien-Famille 67, rue principale Gatineau, secteur Aylmer, Qc, J9H 3L4 Tél. : 819 682-2037</p>	<p>Répît, accompagnement, activités sociales, support aux familles en difficultés. Service de garde de jour-soir-fin de semaine.</p>
<p>Espace Outaouais inc. 194, Boulevard Saint-Joseph, suite 200 Gatineau, secteur Hull, Qc, J8Y 3W9 Tél. : 819 771-1546</p>	<p>Service à la famille : Prévention de tous types d'abus commis envers les enfants de 2 à 12 ans. Sensibilisation des adultes et des enfants à cette situation.</p>
<p>Espoir Rosalie 763, rue St-Louis Gatineau (QC) J8T 2S9 Téléphone : 819-243-7663 Télécopieur : 819-243-7648</p>	<p>Service à la femme monoparentale (mères célibataires). Rencontres de croissances; estime de soi. Ateliers thématique, accueil inconditionnel, écoute, accompagnement, garde de répît.</p>
<p>L'Association des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais (L'AFMO) 85, boul. St-Joseph Gatineau, secteur Hull, Qc, J8Y 3W6 Tél. : 819 771-3269</p>	<p>Éducation familiale et personnelle. Activités parents-enfants. Médiation communautaire pour familles recomposées. Service de surveillance parentale. Programme de pré-employabilité pour famille monoparentales.</p>
<p>L'Alternative Outaouais 768 boul. St-Joseph, bureau 202 Gatineau, Qc, J8Y 4B8 Tél. : 819-595-1106</p>	<p>Promotion, formation et intervention à la résolution pacifique de conflits, la médiation et à la justice alternative; médiation gratuite. Gestion et application de programme extrajudiciaires et judiciaires.</p>

Site web: www.laltou.com	
Les Enfants de l'espoir (MF) 81 rue St-Henri Gatineau, Qc, J8X 2Y1 Tél. :819-778-5259	Services d'aide et d'entraide aux familles avec approche adaptée, support et encadrement. Offrir un lieu d'appartenance, de rencontre pour les familles afin de développer des compétences parentales.
Maison de la famille 69 avenue Gatineau, Gatineau, Qc, J8T 4J4 Tél. : 819-568-6830	Défendre et promouvoir les intérêts des familles. Centre de services Nathalie Tremblay, Présidente communautaire. Entraide familiale.

Personnes démunies et banques alimentaires	
Banque alimentaire de la Petite Nation 1264 route 317 Ripon, Qc, J0V 1V0 Tél. : 819-983-3191	Centre de distribution d'aliments aux personnes et familles démunies.
Banque alimentaire Service entraide (BASE) 66, rue Eddy Gatineau (Québec) J8X 2W2 819 770-5601 poste 101 accueil.base@gmail.com	Centre de distribution alimentaire et service d'intervenante/agent de liaison destinés aux personnes démunies du secteur de l'île de Hull et des environs. <i>*anciennement Manne de l'île*</i>
Bouffe-Pontiac 2 rue Elsie Campbell's Bay, Qc, J0X 1K0 Tél. : 819-648-2550	Dépannage alimentaire, livraison de dépannage alimentaire, Magasin Partage, Magasin Partage de Noël, Cuisines Collectives, Jardin Collectif.
Centre alimentaire Aylmer 67 rue du Couvent Gatineau, secteur Aylmer, Qc, J9h 6A2 Tél. : 819 684-0163	Aide alimentaire aux familles démunies ainsi qu'insertion sociale auprès des familles.
Comité Solidarité Gatineau-Ouest 1096, rue Saint-Louis Gatineau, Qc, J8T 2R7 Tél. : 819 246-2029	Services offerts aux individus et aux familles qui éprouvent des difficultés sociales et économiques.
Entraide familiale de l'Outaouais 396 rue Notre-Dame Gatineau, Qc, J8P 1L5 Tél. : 819 669-0686	Cueillette et don de meubles et petits électroménagers, écoute, support psychologique et aide dans l'acquisition de mobilier.
La maison de l'Amitié de Hull 58, rue Hanson Gatineau, secteur Hull, Qc, J8Y 3M5 Tél. : 819 772-6622	Intervention de quartier auprès des familles et citoyens démunis et vulnérables.
La Mie de l'entraide 129 rue Joseph Gatineau, secteur Buckingham, Qc, J8L 1G1 Tél. : 819-281-3231	Distribution de denrées alimentaires aux personnes dans le besoin.
La Soupe populaire de Hull inc. 297 boul. des Allumettières Gatineau, secteur Hull, Qc, J8X 2S7 Tél. : 819 778-0173	Accueillir toute personne vivant une situation de précarité financière, sociale ou personnelle. Interventions personnelles et de groupe. Activités d'informations, de formation et de réinsertion. Service de repas-midi, logements sociaux et volet de fiducie volontaire.

<p>La soupière de l'Amitié de Gatineau inc. 144, Jean-René-Monette Gatineau, Qc, J8P 5B7 Tél. : 819 663- 6777</p>	<p>Services aux familles démunies : Centre où on sert des repas aux personnes défavorisées, cueillette de nourriture, accueil, écoute.</p>
<p>Le Grenier des Collines 2-34 chemin de l'Église Val-des-Monts, Qc. J8N 2A1 Tél. : 819-457-1010</p>	<p>La mission du Grenier des Collines est d'assurer la sécurité alimentaire des personnes dans le besoin sur le territoire de la MRC des Collines de l'Outaouais.</p>
<p>L'entraide de la Vallée 446 de la Montagne Maniwaki, Qc, J9E 1K6 Tél. : 819-441-3596</p>	<p>Fournir une aide alimentaire aux personnes démunies via les organismes de dépannage locaux.</p>

Personnes ayant des problèmes de santé mentale	
<p>Aidants unis pour recréer ensemble des soutiens 230 rue des Draveurs Gatineau, Qc, J9J 1K5 Tél. : 819-557-0789</p>	<p>Service d'accompagnement donné par des usagers en santé mentale (appelés pairs aidants) pour d'autres usagers en santé mentale ayant pour but de briser l'isolement social de ces deux groupes de personnes.</p>
<p>CAP santé Outaouais 92 boul. St-Raymond, bureau 304 Gatineau, Qc, J8Y 1S7 Tél. : (819) 771-2277 ou 1-800-363-0718 Site web: www.capsante-outaouais.org</p>	<p>Organisme en promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien. Accompagnement à la création de groupes d'entraide. Programme de promotion des conduites pacifiques à l'école primaire.</p>
<p>Droits-Accès de l'Outaouais 145 rue Eddy Gatineau, Qc, J8X 2W7 Tél. : 819-777-4746 Site web: http://www.droitsaccés.com/</p>	<p>Offre une démarche individuelle ou collective, d'aide, d'accompagnement et de promotion en défense de droits, aux personnes fragilisées par un problème de santé mentale et dont les droits sont lésés ou sont susceptibles d'être lésés.</p>
<p>La Maison Alonzo Wright 2425-A rue Saint-Louis Gatineau, Qc, J8V 1E7 Tél. : 819-246-7277 Site web: www.maisonalonzowright.com</p>	<p>Lieu d'accueil et de cheminement pour tous ceux vivant une situation difficile et étant à la recherche d'un sens à l'existence.</p>
<p>L'Apogée – Association pour parents et amis de la personne ayant un problème de santé mentale 92 boul. St-Raymond, bureau 304 Gatineau, Qc, J8Y 1S7 Tél. : 819-771-6488 Site web: www.lapogee.ca</p>	<p>Association pour les parents et amis de la personne adulte vivant avec un trouble de santé mentale. Services offerts : accueil, suivi individuel, entraide, soutien, ateliers de formation, informations, programme de répit-dépannage, sensibilisation.</p>
<p>La Maison Réalité 10, rue Jeanne D'Arc Gatineau (Québec) J8Y 2H2 819 776-1214 https://www.maisonrealite.org/a-propos/mission/info@maisonrealite.org</p>	<p>Permettre aux adultes ayant des troubles de santé mentale de se rétablir et réaliser leur plein potentiel par un accompagnement personnalisé et axé sur les forces.</p>
<p>Centre Inter-Section 1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, QC. J8T 6H3</p>	<p>Le Centre de rétablissement est un organisme communautaire visant la réadaptation et la réinsertion</p>

<p>Téléphone: 819-568-4555 Fax: 819-568-9567 https://www.inter-section.ca</p> <p>Heures d'ouvertures sont du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00 et le samedi de 10h00 à 16h00.</p>	<p>sociale de personnes ayant un problème de santé mentale tout en apportant un soutien aux endeuillés par suicide.</p> <p>Notre philosophie est basée sur le concept du rétablissement qui met de l'avant l'appropriation du pouvoir d'agir tout en favorisant l'utilisation de l'approche par les forces.</p> <p>L'équipe de professionnels du Centre Inter-Section s'appuie sur les données probantes et innovantes afin de soutenir votre rétablissement.</p>
<p>Les Habitations Nouveau Départ 163-165 boul. Maloney Ouest Gatineau, Qc, J8P 3V6 Tél. : 819-893-1223 Site web: www.hndgatineau.org</p>	<p>Hébergement social, soutien au logement pour personne ayant des problèmes de santé mentale.</p>
<p>Le Boulev'art de la Vallée 132, rue MacLaren Est Gatineau (QC) J8L 1K1 Téléphone: 819-281-0680 Courriel: coordoboulevart@hotmail.com -----Petite-Nation----- 68, rue Principale St-André-Avellin (QC) J0V 1W0 Téléphone: 819-516-0681 Email: coordoboulevartpn@hotmail.com</p>	<p>Le Boulev'Art de la Vallée est un organisme communautaire autonome à but non lucratif dont la mission consiste à offrir des services de réadaptation et d'intégration sociale en santé mentale sur le territoire du comté de Papineau. L'organisme vise à favoriser l'entraide, le soutien et l'autonomie de la clientèle adulte desservie.</p>
<p>Maison amitié de la Haute-Gatineau 108 rue Christ Roi Maniwaki, Qc, J8Z 1P5 Tél. : 819-449-6777</p>	<p>Réadaptation, réinsertion sociale et professionnelle. Hébergement structuré pour personne avec une santé mentale précaire à sévère et persistante.</p>

Personnes immigrantes	
<p>Accueil-Parrainage Outaouais 124, rue Jeanne d'Arc Gatineau, secteur Hull, Qc, J8Y 2H7 Tél. : 819 777-2960</p>	<p>Accueil, adaptation, intégration, accompagnement, services d'interprètes, dépannage pour personnes immigrantes.</p>
<p>Association des femmes immigrantes de l'Outaouais (L'AFIO) 109 rue Wright, bureau 009 Gatineau, secteur Hull, Qc, J8X 2G7 Tél. : 819 776-6764 Site web : www.afio.ca</p>	<p>Aide à l'intégration, accompagnement, soutien, information, référence, rencontres thématiques, intervention psychosociale auprès des femmes immigrantes victimes de violence conjugale, et en difficulté d'adaptation, sensibilisation à la diversité culturelle, assistance à la recherche d'emploi et cours de francisation et d'harmonisation culturelle.</p>
Premières Nations et Inuits	
<p>Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être Service de counseling par clavardage Ligne sans frais le 1-855-242-3310, 24 sur 24, 7 jours sur 7 Site web: https://espoirpourlemieuxetre.ca</p>	<p>La Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être apporte une aide immédiate en offrant du counseling et des services d'intervention en cas de crise à tous les peuples autochtones au Canada. Des conseillers expérimentés, sensibilisés aux réalités culturelles sont disponibles.</p>

VIH/SIDA	
Bureau régional d'action SIDA (B.R.A.S.) 109, rue Wright- Suite 03 Gatineau, Qc, J8X 2G7 Tél.: 819-776-2727 Site web : www.lebras.qc.ca	Services offerts aux personnes vivant avec le VIH/SIDA et leurs proches et aux groupes vulnérables au VIH/SIDA : éducation à la prévention, promotion de la santé, counseling individuel, groupes d'entraide, ateliers de formation, accompagnement, soutien à l'hébergement.
Hommes violents	
Donne-toi une chance 1939, Boul. St-Louis, local 4 Gatineau, Qc, J8T 4H5 Tél. : 819-205-1451 Site web : www.donnetoinechance.org	Offrir un lieu d'accueil, d'aide et d'intervention adapté aux hommes vivant des problèmes reliés : à ses relations interpersonnelles; à une période de transition (rupture, pertes, etc.); à une dynamique de violence conjugale- familiale.
Deuil	
Entraide-Deuil de l'Outaouais 115, boul. Sacré-Cœur, bureau 202 Gatineau, Qc, J8X 1C5 Tél.: 819- 770-4814 Site web : http://entraide-deuil.qc.ca	Groupes d'entraide, d'écoute et de partage pour les personnes vivant un deuil à la suite d'un décès (multiclientèles, dont le deuil animalier). Approche globale, d'avant à après le deuil.
Orientation sexuelle	
Jeunesse Idem 109 rue Wright, bureau 007 Gatineau, Qc, J8X 2G7 Tél. : 819.776-1445	Soutien et écoute auprès des jeunes gais, lesbiennes, bissexuels(les), transgenre, transsexuels(les). Promotion des relations interpersonnelles saines. Sensibilisation de la population aux conséquences de l'homophobie et de la transphobie.
Trans-Outaouais Contactez : Ève Tél.: 819-771-2277 https://www.transoutaouais.com/services	Groupe d'entraide et de discussion visant les personnes transsexuelles, intersexes, ou en questionnement sur leur identité ainsi qu'à leurs proches, et ce, à n'importe quelle étape de leur cheminement. Le groupe a pour but de favoriser le dialogue, l'échange et briser l'isolement dans le respect mutuel. Il offre aussi un endroit sécuritaire, confidentiel favorisant l'accueil de la diversité pour la communauté Transgenre de l'Outaouais.
Interligne https://interligne.co/ressources 1-888-505-1010	Interligne est un organisme de première ligne qui, par ses services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, contribue au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Services : <ul style="list-style-type: none"> • Ligne d'écoute 24/24 7 jours sur 7 • Programmes jeunesse • Programmes pour personnes aînées • Programmes violences • Clinique juridique • Services en milieux professionnels
Troubles d'apprentissage	
Association Québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA)	Soutien, formation et activités pour les gens ayant des troubles d'apprentissage

Tél. : 819 777-3126 Courriel : info@aqetaoutaouais.qc.ca	
Troubles alimentaires	
ANEB Anorexie et boulimie Québec Tél. : 1 800-630-0907 Site web : https://anebquebec.com	Aide immédiate, spécialisée et gratuite aux personnes atteintes d'un trouble du comportement alimentaire et à leurs proches.
Aide relative aux finances et à l'endettement	
Association coopérative d'économie familiale de l'Outaouais (ACEFO) 109 rue Wright Bureau 102 Gatineau, Québec, J8X 2T9 Tel. :819-770-4911	Depuis 1966, l'Association coopérative d'économie familiale de l'Outaouais (ACEFO) regroupe, sous forme de coopérative, les consommateurs et consommatrices de tout l'Outaouais. L'ACEFO défend vos droits et vous offre des services dans le domaine du budget, de l'endettement et de la consommation. Elle privilégie les valeurs de solidarité, de justice sociale et d'autonomie économique.
Recherche d'emploi	
Réseau Outaouais : Insertion sociale et professionnelle 200-109, rue Wright Gatineau, Qc, J8X 2G7 Tél. : 819-770-7129 Site web : http://www.reseauoutaouais.qc.ca/	Offre aux personnes sans emploi aux prises avec des problématiques multiples (santé mentale, physique, sous-qualification, sous-emploi ou insertion socioéconomique). Offre des services d'évaluation, d'accompagnement et de formation favorisant l'autonomie et le cheminement vers une intégration sociale et professionnelle réussie.
Carrefour jeunesse-emploi de l'Outaouais (CJEO) 350, boul. de la Gappe Gatineau, Qc, J8T 7T9 Tél. : 819 561-7712 Courriel : info@cjeo.qc.ca Site web: www.cjeo.qc.ca	La mission du Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais (CJEO) est d'offrir des services qui visent à améliorer les conditions de vie des jeunes adultes de 16 à 35 ans en les accompagnant dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou vers le démarrage d'une entreprise. Il est, pour le jeune adulte, un lieu d'accueil, d'aide et de valorisation dans sa démarche
Carrefour jeunesse-emploi Papineau (CJEP) 112, rue Maclaren Est Gatineau, secteur Buckingham Qc, J8L 1K1 Tel : 819 986-5248 http://cjepapineau.qc.ca	Le Carrefour jeunesse-emploi Papineau (CJEP) a pour mission d'offrir aux personnes âgées de 12 à 99 ans des services personnalisés visant à améliorer leurs conditions de vie, augmenter leur niveau d'employabilité et favoriser leur intégration sur le marché de l'emploi ou vers un retour aux études.
La Relance 270, boul. des Allumettières, Gatineau, Qc, J8X 1N3 Tél. : 819 770-6444 Site web : https://larelance.ca	La Relance s'engage à offrir, à chaque personne qui le désire, de s'intégrer à un emploi qui lui convient, par ses services et ses entreprises. La Relance encourage l'innovation pour mettre en œuvre des solutions durables au développement de l'emploi, à l'insertion sociale et au respect de l'environnement. Elle mobilise pour ce faire, les talents de tous ses employés et s'associe aux compétences des partenaires de son milieu.
L'Envol SRT inc 92, boul. St-Raymond, bureau 302 Gatineau (Québec) J8Y 1S7 Tel. 819-770-1622 https://www.envolsrt.org/	L'Envol SRT est un organisme communautaire régional sans but lucratif dont la mission consiste à favoriser l'accès et le maintien au travail ou aux études pour des adultes ayant rencontré des difficultés de santé mentale. Des programmes de réintégration au travail et de prévention et de promotion de la santé au travail sont aussi offerts
SITO- 4, rue Taschereau, bureau 400 Gatineau Québec	Mission : L'intégration des personnes immigrantes à la société québécoise par leur insertion en emploi et leur intégration économique

J8Y 2V5
1 (819) 776-2260
info@sito.qc.ca
www.sito.qc.ca

Vision :
Être reconnu pour l'excellence de ses services et programmes et
comme un joueur incontournable dans l'intégration de la main
d'œuvre immigrante.

Cyberviolence

StopLesCyberviolences

<https://stoplescyberviolences.ca/aide-aux-victimes/>

Site web avec diverses ressources en lien avec diverses problématiques (violence sexuelle, intimidation, suicide).
Explication des recours légaux et de la médiation avec lien pour trouver les organismes de la région.