

DES RESSOURCES POUR T'AIDER À RÉUSSIR!

J'AI BESOIN D'AIDE ET DE SOUTIEN POUR RÉUSSIR MES ÉTUDES.

- **Tes enseignantes et enseignants**
- **Les communautés Omnivox** [Réussite étudiante : conseils et outils](#) et [Services et centres d'aide, cheminement scolaire](#)
- **Le Service de soutien à l'adaptation scolaire (SSAS)**
CSA-GAB@cegepoutaouais.qc.ca
CSA-FLX@cegepoutaouais.qc.ca

J'AI BESOIN D'AIDE EN LIEN AVEC MON CHEMINEMENT D'ÉTUDES, MON CHOIX DE CARRIÈRE.

- **Tes enseignantes et enseignants**
- **Ton aide pédagogique individuelle (API)**
[Trouve ton API](#)
- **La communauté Omnivox** [Services et centres d'aide, cheminement scolaire](#)
- **Le Centre d'orientation et des carrières**



J'AI BESOIN DE SOUTIEN TECHNOLOGIQUE.

- La communauté Omnivox [Téléapprentissage et soutien TIC](#)
- [Formulaire de demande de soutien technique](#)
- [Programme de prêt d'ordinateurs portables et d'aide financière pour accès à internet haute vitesse](#)

J'AI BESOIN D'AIDE POUR M'ADAPTER À LA FORMATION À DISTANCE.

- [Conseils pour t'adapter à la formation à distance](#)
- **Engage-toi dans tes groupes-cours pour tisser des liens avec collègues de classe.**

Allume ta caméra, participe aux sessions d'encadrement, travaille en équipe

J'AI BESOIN D'AIDE FINANCIÈRE.

Le programme d'[Aide financière aux études \(AFE\)](#) et le [fonds de dépannage d'urgence](#)

Gabrielle-Roy : par MIO à Achelène Simon
Félix-Leclerc : par MIO à Rachelle Joly

J'AI BESOIN DE FAIRE PARTIE D'UN GROUPE ET DE TISSER DES LIENS.

- **Le Service des affaires étudiantes et communautaires (SAÉC)**

Par MIO à Alexandra Roy, Mélissa Labelle ou Michael Ouellette
- **Le Centre d'innovation et d'entrepreneuriat du Cégep de l'Outaouais, [LABoîte](#).**

J'AI BESOIN D'AMÉLIORER MON BIEN-ÊTRE.

- **Le Service d'aide psychosociale (SAPS)**

Sur Omnivox, dans le menu de gauche, sous « Services d'aide psychosociale » clique sur « [Prise de rendez-vous](#) »,
- **Service d'intervention et de prévention des violences à caractère sexuel (SIPVACS)**

Par MIO à Dominique Lavoie
Texto anonyme : 819-200-9228
jeveuxenparler@cegepoutaouais.qc.ca
- **Les trucs de gestion du stress de la communauté Omnivox** [Réussite étudiante : conseils et outils](#)
- **Les [trucs et astuces](#) de *Je tiens la route***
- **La Sphère Santé**

[Équipe Microsoft Teams](#)
[Prise de rendez-vous](#)