



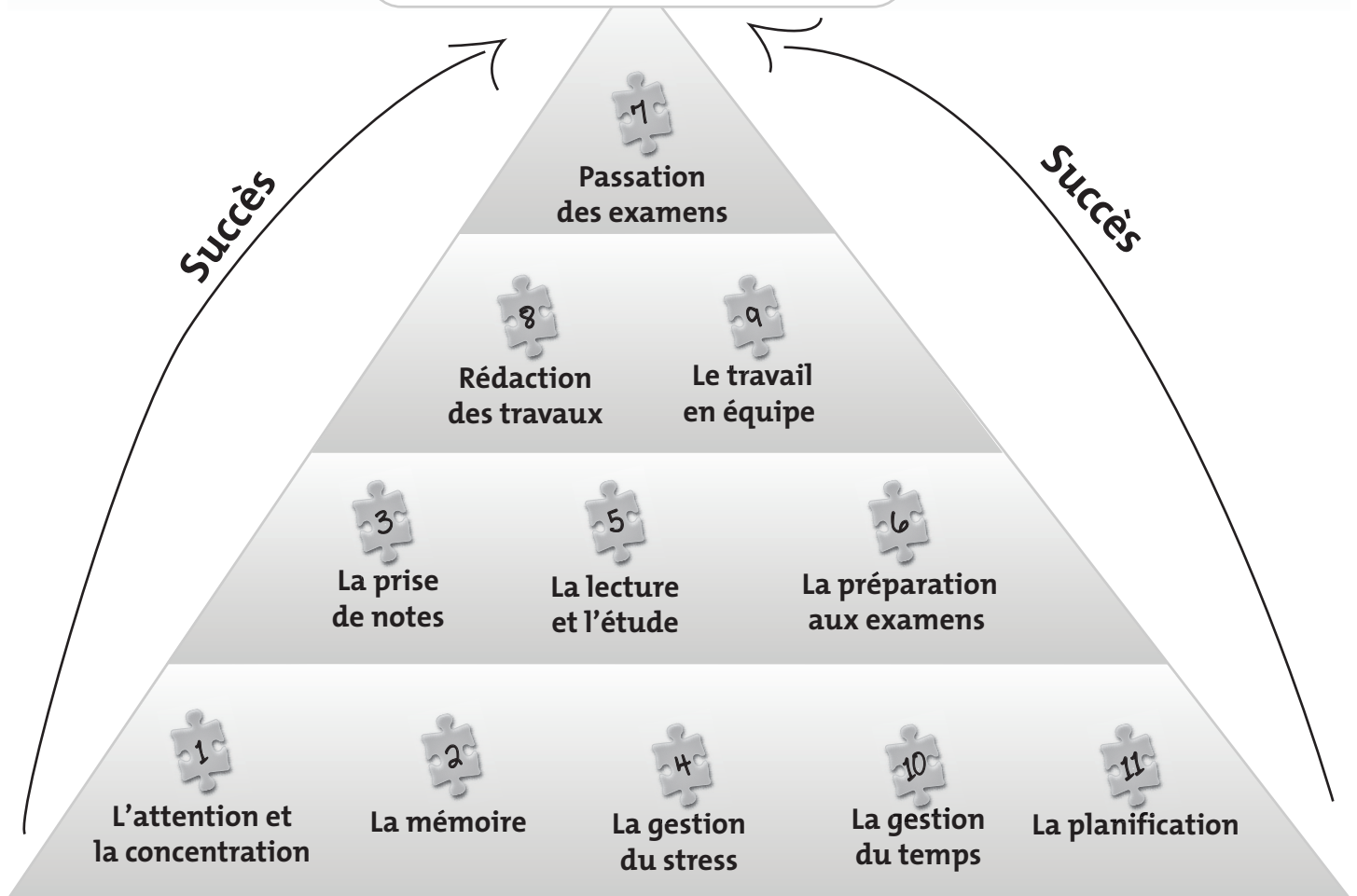
## La boîte à outils

« Il y a plus d'une façon pour exercer  
ta profession : étudiant, étudiante. »



Comment se faire une base solide pour la réussite de ses études ?

La pyramide du succès au cégep



Tu veux éviter de te  
"casser la tête" dans tes études,  
utilise les bons outils !



Lis la suite !



# La boîte à outils

« Il y a plus d'une façon pour exercer ta profession : étudiant, étudiante. »



## Conseils pour bien réussir au cégep

### 1. Prépare-toi pour les cours :

- Arrive en classe en ayant pris connaissance du plan de cours
- Achète et consulte les livres et documents pour le cours
- Sois en forme avant d'arriver en classe



### 2. Garde ton attention et ta concentration :

- Arrive en classe avec l'intention d'apprendre.
- Prends des notes de cours.
- Pose des questions à tes enseignants et tes enseignantes.
- Apprends à connaître tes enseignants et tes enseignantes.



### 3. Gère ton temps :

- Planifie l'utilisation de ton temps.
- Prépare-toi à l'avance pour la mi-session et la fin de session.
- Choisis tes priorités.
- Prends de l'avance et combats la procrastination.



### 4. Étudie efficacement :

- Aménage-toi un endroit d'étude qui convient à tes besoins.
- Révise régulièrement tes notes et ce, le plus tôt possible après un cours (le jour même).
- Utilise plusieurs stratégies d'étude.
- Prends des pauses de 5-10 minutes à chaque 30-40 minutes d'étude.
- Étudie avec des collègues de classe.



### 5. Planifie :

- Conserve des moments pour penser à autre chose que les études.
- Pratique des activités physiques pour évacuer le stress.



### 6. Prépare-toi pour les examens :

- Informe-toi à l'avance sur tes examens : quoi, quand et où?
- Étudie sur une base régulière les matières à examen E1-E2-E3.
- Détends-toi avant et pendant l'examen.
- Prends le temps de bien lire les questions.
- Sois stratégique: si une question te pose problème, passe à la suivante et revient la faire après.



### 7. Rédige efficacement tes travaux écrits :

- Commence à travailler sur tes travaux dès que tu le peux.
- Fais-toi des plans de rédaction.
- Porte attention à la présentation et à l'orthographe.



### 8. Organise tes travaux d'équipe :

- Choisis les membres de ton équipe.
- Entends-toi avec tes collègues sur la marche à suivre pour faire le travail.
- Assure-toi que tes disponibilités vont avec celles de tes collègues.
- N'attends pas à la dernière minute pour résoudre les problèmes.



### 9. Apprends de tes succès et de tes erreurs :

- Ne te décourage pas devant un échec, consulte ton examen ou ton travail et vois ce que tu dois améliorer pour réussir.

### 10. Fixe-toi des objectifs :

- Garde toujours à l'esprit les raisons pour lesquelles tu étudies.

### 11. Utilise toutes les ressources à ta disposition :

- Consulte tes enseignants et tes enseignantes pour te préparer aux travaux et aux examens.
- Informe-toi des services offerts par le Carrefour santé (BE-226).
- Prends rendez-vous avec ton API (A-118) pour t'aider à planifier tes études.
- Consulte le conseiller ou la conseillère en orientation pour développer tes objectifs professionnels.
- Informe-toi sur les services d'aide à l'apprentissage offerts par tes enseignants et tes enseignantes.
- Utilise la bibliothèque pour trouver des sources d'informations fiables.
- Pour t'aider financièrement, passe au bureau de l'aide financière au BE-224.
- Consulte le [www.collanaud.qc.ca](http://www.collanaud.qc.ca) pour connaître en détail les autres services offerts par le cégep.